

Protokol o závěrečném hodnocení výzkumného záměru

Identifikační kód VZ	MSM0021620864
Název výzkumného záměru	Aktivní životní styl v biosociálním kontextu
Příjemce	Univerzita Karlova v Praze
Vykonavatel	Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Řešitel	Prof.ing.Václav Bunc, CSc
Doba řešení	1. 1. 2007 – 31. 12. 2013

Závěrečné hodnocení

Kritérium	Hodnocení
	5-4-3-2-1
1. Personální oblast	
1. 1. Personální zabezpečení řešení	5
1. 2. Přínosy řešení v oblasti lidských zdrojů	5
Řešení bylo personálně dobře zabezpečeno. Pracovní kapacita a struktura řešitelského týmu odpovídala cílům a výzkumným činnostem. Složení týmu bylo vyvážené, tým byl stabilní a vykazoval i kvalifikační růst.	
2. Plnění cílů a harmonogramu	5
Řešení výzkumného záměru probíhalo po celou dobu podle schváleného harmonogramu a stanovené etapové cíle řešení byly postupně plněny. Všech 14 stanovených cílů bylo dosaženo.	
3. Dosažené výsledky	
3. 1. Struktura a počet dosažených výsledků	5
3. 2. Přínos dosažených výsledků	5
Bylo publikováno 75 článků v časopisech Jimp, 464 článků v časopisech Jneimp a Jrec, 92 recenzovaných knih a kapitol v recenzovaných knihách, získány 3 patenty a publikováno dalších 164 významných výsledků. Dosažené výsledky (včetně patentů) významně přispěly k rozvoji oboru, a to jak na národní, tak i na mezinárodní úrovni.	
4. Další přínosy řešení pro vykonavatele, resp. příjemce podpory	5
Řešení výzkumného záměru významně přispělo jak k rozvoji oboru, tak pracoviště vykonavatele.	
5. Efektivita využití institucionální podpory	5
Finanční prostředky byly po celou dobu řešení výzkumného záměru vynakládány účelně a efektivně, a to jak z hlediska plnění stanovených cílů, tak i uplatňování dosažených výsledků a budování infrastruktury pracoviště vykonavatele.	
Součet	35

Výsledek závěrečného hodnocení

V – vynikající

Výzkumný záměr vytvořil kvalitní výsledky. Cílem opatření, která využívají pohybovou intervenci, je změna na aktivní životní styl. Tato změna znamená snížení celé řady zdravotních rizik a lepší uplatnitelnost na trhu práce, zlepšení průceschopnosti i lepší předpoklady pro efektivnější využití volného času – zkvalitnění popracovní regenerace.

The research task produced very good results. The purpose of all measures using physical intervention is to change to active lifestyle. This change means a reduction of a number of health risks and better chances on the employability as well as better conditions for the effective use of leisure time - improving regeneration.

Datum: 5.6.2014

Předseda komise:

