

---

# Zveme na třetí pokračování akce Hřeje mě pohyb

---

**Sportovně-charitativní akce Hřeje mě pohyb si na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy vybudovala již svou tradici, přestože začala teprve na jaře loňského roku. Letošní třetí pokračování odstartuje v neděli 2. dubna 2023 v 11 hodin. Tentokrát poběžíme v areálu fakulty na pražském Veleslavíně na podporu obětem zemětřesení v Turecku a Sýrii.**

V rámci akce Hřeje mě pohyb budou mít v **neděli 2. dubna od 11 hodin** dopoledne až do večera účastníci možnost zapojit se do běhu štafet i jednotlivců s cílem uběhnout společně celkem 2 303 kilometrů. „*Právě tak dlouhá je trasa z Prahy do Ankary směrem k tureckému městu Gaziantep v provincii Malatya, kde se nacházelo jedno z epicenter ničivého zemětřesení. To si do začátku března vyžádalo v Turecku a sousední Sýrii téměř 50 tisíc obětí. Chtěli bychom společnými silami absolvovat co nejdelší úsek této trasy a tím vyjádřit úctu obětem a podporu postiženým a jejich rodinám. Současně chceme vyzvat jednotlivce a organizace, aby přispěli finančními prostředky prostřednictvím příslušných sbírek či nadací,*“ popisuje smysl akce Aleš Vlček, proděkan pro vnější vztahy a rozvoj fakulty.

## **Všichni milovníci pohybu jsou srdečně zváni**

Do běhu se může zapojit každý, kdo má chuť podpořit své zdraví a dobrou věc. „*Zveme studenty a zaměstnance všech fakult Univerzity Karlovy, ostatních vysokých, středních či základních škol, celé rodiny či zkrátka kohokoliv, kdo má zájem si zaběhat a přispět svými kilometry k uběhnutí trasy Praha–Ankara. Chceme zapojit i zahraniční účastníky a také osoby se zdravotním či jiným znevýhodněním. Přivítáme, když si různé instituce postaví své vlastní týmy,*“ vyzývá k účasti na akci Lenka Henebergová, proděkanka pro internacionalizaci, která vloni na jaře celou akci iniciovala. Startovné se neplatí, zájemci se mohou [registrovat online](#) na stránkách fakulty. Přijít lze ale i bez registrace.

## **Doprovodný program a hosté**

Kromě samotného běhu bude pro dospělé i děti připraven také doprovodný program, a to především cvičení a pohybové aktivity: relaxační cvičení, testovací stánek s běžeckými botami či různá cvičení pro děti. V případě nepříznivého počasí budou doprovodné aktivity probíhat v nafukovací hale. Akce se zúčastní také zajímaví hosté z řad známých osobností. Patří mezi ně například český spisovatel, publicista, nakladatel a cestovatel Martin Vopěnka, paralympionik Michal Stark, běžec Ondřej Fejfar a další. Registrace začíná v 11 hodin, slavnostní start bude ve 12:00. Poběžíme přibližně do 17:00, kdy bude zakončení celé akce. Postupně budeme [program akce](#) aktualizovat.

## **Partneři akce**

K akci se připojilo několik důležitých partnerů. Kromě společnosti KPMG a Balance Clubu Brumlovka jsou partnery také On Running (stánek s běžeckými botami), ALPA (hřejivé emulze), JOXTY (proteínové chipsy) a Apex for Climbing. Pitný režim pro běžce již tradičně zajistí MATTONI. Mediálními partnery jsou kromě univerzitního magazínu UK Forum také Magazín RUN, Večerní Praha.cz, deník METRO a Behej.com. O charitativní stránku akce je postaráno díky Člověku v tísni. Všichni, kteří se zúčastní, ale i ti, kteří chtějí naše aktivity pouze podpořit, mohou přispět na finanční sbírku pro postižené zemětřesením v Turecku a Sýrii prostřednictvím speciálně vygenerovaného QR kódu.

## **Pohyb spojuje již potřetí**

Díky akci Hřeje mě pohyb se v areálu fakulty běželo vloni již dvakrát. Poprvé se akce konala v březnu ve spolupráci s Erasmus Student Network Czech Republic. Účastníci dokázali během čtyř a půl hodiny společně zaběhnout 1264 km, tedy vzdálenost mezi Prahou a Kyjevem. Tím chtěli podpořit boj Ukrajiny proti ruské agresi. Podzimní běhání se uskutečnilo v září, kdy téměř 500 běžců a běžkyň společnými silami zvládlo překonat vzdálenost z Bruselu až do Kyjeva – tedy 1989 km. Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy plánuje pokračovat a sportovně-charitativní akci Hřeje mě pohyb pořádat dvakrát ročně, vždy na jaře a na podzim.

## **70 let v pohybu**

Letošní jarní i podzimní Hřeje mě pohyb se koná v rámci oslav 70 let od vzniku fakulty, které mám motto **70 LET V POHYBU | 1953-2023**. V roce 1953 byl založen Institut tělesné výchovy a sportu, který se v roce 1959 stal součástí Univerzity Karlovy a v roce 1965 byl změněn na fakultu. Výročí fakulta slaví například slavnostním zasedáním v Karolinu, setkáním všech absolventů ve fakultním areálu či odbornou konferencí s názvem Měníme svět pohybem. Informace o průběhu oslav budou postupně zveřejňovány na [webu fakulty](#).

Tisková zpráva ke stažení [ZDE](#)

**Kontakt pro média:**

Aleš Vlk, proděkan pro vnější vztahy a rozvoj

Tel.: 607 908035

E-mail: [vnejsivztahy@ftvs.cuni.cz](mailto:vnejsivztahy@ftvs.cuni.cz)

UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu

José Martího 269/31

162 52 - Praha 6 – Veleslavín

[www.ftvs.cuni.cz](http://www.ftvs.cuni.cz)