
Moje hranice - seminář s Moderní sebeobranou

Přijďte na interaktivní workshop s Moderní sebeobranou , kde se v 90 minutách dozvíte:

- proč a jak si hájit své osobní hranice
- jak využít svůj hlas v nekomfortních situacích
- jak se za sebe postavit
- další užitečné tipy

Kdy? 26. března od 16 hodin

Kde? V Modré posluchárně

Registrujte se prosím [zde](#) .

Pokud byste měli potíže s přihlášením, napište na email iveta.bayerova@ruk.cuni.cz .



WORKSHOP S MODERNÍ SEBEOBRANOU



**26. března v 16:00,
Modrá posluchárna**

avon.cz/mojehranice



