

---

# Ženy ženám: Jak žít (nejen) akademický život naplno?

---

Pro ženy je akademická kariéra nejen fascinující a naplňující, ale zároveň přináší mnoho výzev. Tlak na výkon, nejistota akademického prostředí, skloubení výzkumu s osobním a rodinným životem, nerovné podmínky v kariérním růstu či otázky dlouhodobé udržitelnosti – to vše jsou témata, se kterými se vědecké pracovnice setkávají. Jak se s těmito výzvami vyrovnávají ženy, které se v akademickém prostředí pohybují dlouhodobě? Jaké strategie, nástroje a přístupy jim pomohly zvládat náročná období? A jak si mohou doktorandky i zkušené vědkyně navzájem pomoci?

Toto online diskusní setkání navazuje na program „Žít (nejen) akademický život naplno“ a poskytne prostor pro otevřené sdílení autentických zkušeností. Vystoupí vědecké pracovnice, které se do programu zapojily, a podělí se o své příběhy, postřehy i konkrétní tipy. Diskusi povede mentor a odborník na vědomé rozhodování [Tomáš Poucha](#) .

## Co můžete očekávat?

- ? Inspirativní sdílení zkušeností vědkyň v různých fázích kariéry
- ? Praktické strategie a nástroje pro zvládnání tlaku, nejistoty a work-life balance
- ? Možnost zapojení do diskuse, pokládání otázek a navázání kontaktů s kolegyněmi
- ? Návaznost na program „Žít (nejen) akademický život naplno“ a jeho doporučení

Toto setkání je určeno vědeckým pracovnícím, doktorandkám i dalším studentkám, které chtějí najít inspiraci, sdílet své zkušenosti a propojit se s dalšími ženami v akademické sféře.

**Kdy?** 22. dubna od 14 hodin

**Kde?** Online (odkaz bude zaslán po registraci)

**Kdo?** Vystoupí účastnice programu „Žít (nejen) akademický život naplno“ a další inspirativní osobnosti.

Registrujte se prosím [zde](#) .

Připojte se k diskusi a pomozte utvářet akademické prostředí, které podporuje nejen vědecký výzkum, ale i ty, kdo za ním stojí!

Kontakt: [iveta.bayerova@ruk.cuni.cz](mailto:iveta.bayerova@ruk.cuni.cz)