
Otevřená věda, well-being i vedení výzkumné skupiny. V tom všem se mohli rozvíjet účastníci březnových kurzů pro postdoky

31. března 2025

V březnu uspořádala Platforma postdoktorandů další tři kurzy zaměřené na rozvoj měkkých i tvrdých dovedností začínajících vědců na Univerzitě Karlově. Workshopy **Open Science**, **Well-being for Academics** a **Building and Managing Research Groups** jsou součástí jarní vzdělávací série, která je sestavena na základě Evropského kompetenčního rámce pro výzkumníky a klade si za cíl rozvíjet dovednosti juniorních výzkumníků napříč obory i usnadnit navazování nových kontaktů.

První březnový workshop **Open Science**, vedený lektory z Ústřední knihovny UK Mgr. Dagmar Hanzlíkovou a Ing. Milanem Janíčkem, se věnoval základním principům otevřené vědy, ale i problematice autorských práv či konkrétním strategiím. Více o kurzu na téma otevřené vědy si můžete přečíst [zde](#).

Workshop **Well-being for Academics** si pro postdoktorandy Univerzity Karlovy připravila PhDr. Jana Kočí, Ph.D., která se tématu dlouhodobě profesně věnuje. Čtyřhodinové setkání se začínajícími vědci se zaměřilo nejen na teoretické aspekty well-beingu, ale také na praktickou stránku duševní pohody a zvládání stresu – účastníci si vyzkoušeli konkrétní cvičení a získali užitečné tipy, jak pečovat o svou psychickou pohodu v každodenním pracovním životě. „*Určitě bych workshop doporučil. Akademici nutně potřebují zlepšit svůj well-being a tento workshop pomáhá teoreticky i prakticky,*“ hodnotil jeden z účastníků.

Na posledním březnovém workshopu se postdoktorandi se zájmem o téma vedení výzkumné skupiny sešli v Kampusu Hybernská. Interaktivní workshop **Building and Managing Research Groups** vedený lektory z Czexpats in Science je v průběhu odpoledne seznámil s procesem budování výzkumného týmu – definováním potřeb a požadavků, nábořem nebo i následným začleňováním nováčků. Účastníci získávali cenné rady nejen od „Czexpatů“, ale také si vzájemně sdíleli své zkušenosti a tipy a společně debatovali.



Workshop byl také příležitostí ujasnit si své vlastní ambice a kýženou kariérní cestu. Účastníci se setkali s různými perspektivami a osobními zkušenostmi co se přerodu postdok–PI týče a vyzkoušeli si i praktické úkoly. „*Naprostě vynikající program, po všech stránkách. Vysoká kvalita lektorů i účastníků,*“ zhodnotil setkání jeden z nich.

Tyto kurzy organizuje Platforma postdoktorandů UK v rámci **jarní série vzdělávání** pro vědecké pracovníky na počátku kariéry. Ti mohou vybírat z celkem 10 odborných kurzů vycházejících z [European Competence Framework for Researchers](#). Kurzy jsou vedeny v angličtině a otevřeny všem zájemcům, nejen mezinárodním kolegům. **Přehled všech kurzů naleznete [zde](#) na našich webových stránkách.**

Pokud chcete, aby Vám už žádné kurzy ani další novinky neunikly, sledujte nás na našich sociálních sítích [Bluesky](#) a [LinkedIn](#).

```
<!DOCTYPE html> <html lang="cs"> <head> <meta charset="UTF-8"> <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0"> <title>Obrázek s textem</title> </head> <body>  <p style="font-family: 'Trebuchet MS', sans-serif; font-size: 10px; color: gray; margin-top: 10px;font-style: italic;"> <strong>N.B.</strong> Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. </p> </body> </html>
```