
Mentoringové příběhy

„Mentoring je nekonečným zdrojem energie a inspirace – na obou stranách.“

Jan ExnerMentee

Jan Exner je odborný asistent na katedře evropského práva Právnické fakulty Univerzity Karlovy. Mimo akademii vede advokátní kancelář zaměřenou na sportovní právo a působí také jako rozhodce Rozhodčího soudu pro sport. Akademicky i prakticky se věnuje zejména právním aspektům boje proti dopingů ve sportu. Mimoto je aktuálně vášnivý amatérský triatlonista.

Jan KomárekMentor

Jan Komárek je proděkanem pro vědu a výzkum na Právnické fakultě UK, kam se vrátil po dvaceti letech působení v zahraničí (naposledy jako profesor evropského práva na Univerzitě v Kodani). Věnuje se ústavnímu právu a teorii v evropském a srovnávacím pohledu, vedle toho vášnivě leze (a padá) na skalách.

S jakým očekáváním jste do mentoringového programu vstupovali?

Jan Exner: Chtěl jsem udělat krok kupředu ve své akademické kariéře. Můj život provází neustálá touha zlepšovat se v tom, co mě baví a co mi dává smysl. Do toho mi mentoringový program krásně zapadl. Vnímám ho jako univerzitou zaštitěnou platformu pro akademický rozvoj ve spolupráci se zkušeným mentorem, který mě může inspirovat.

Jan Komárek: Po svém návratu ze zahraničí jsem cítil, že se nechci soustředit jenom na moji vlastní vědeckou práci, ale hlavně se snažit pomoci kolegům na mé mateřské fakultě, která mě tak hezky přijala (a to jsem ani netušil, že budu mít možnost formovat její vědeckou a výzkumnou činnost jako proděkan). Možnost mentorovat Jana, kterého jsem poznal ještě jako studenta na letní škole, kterou jsem spolupořádal, byla skvělou příležitostí jak to prakticky naplnit – a ještě mít možnost se s ním vídat (někdy i se sklenkou vína).

Změnila se Vaše očekávání během programu? Pokud ano, jak?

JE: Nezměnila. Brzy jsem poznal, že moje rozhodnutí bylo správné, když se moje očekávání začala rychle naplňovat. Spolupráce s Janem Komárkem mi přinesla přesně to, co jsem chtěl: inspiraci a možný směr mého dalšího profesního rozvoje i kritickou zpětnou vazbu. To vše ve velmi příjemné osobní atmosféře.

JK: Nezměnila, spíš naplno naplnila – hlavně díky Janově snaze a tvrdé práci jsem ho jen občas poslal správným směrem – k mým kolegům v zahraničí, nebo k určitým rozhodnutím. Poznal jsem, jak naplňující je vidět úspěchy někoho, komu jsem alespoň malinko mohl pomoci.

Co Vám mentoringová spolupráce přinesla? Dokázali byste uvést jeden konkrétní výsledek nebo změnu, která z mentoringu vznikla?

JE: Všechny přínosy mentoringové spolupráce by se hodily minimálně na esej. Nechci ale čtenáře odradit, tak vypíchnu jednu konkrétní věc. Jan Komárek mě inspiroval k tomu, abych vykročil ze své komfortní zóny, sbalil si kufry a vyrazil na tři měsíce na výzkumný pobyt do Oxfordu. Byly to nejintenzivnější, ale také jedny z nejlepších měsíců mého života, které nastartovaly mnoho dalších osobních i akademických projektů.

JK: Mně osobně hlavně dobrý pocit – a přání v mentorování pokračovat.

Co podle Vás fungovalo na spolupráci nejlépe?

JE: Osobní vztah s mentorem. Jana Komárka jsem znal již před začátkem programu a věděl jsem, že s ním budu moci kdykoliv probrat odborná akademická témata v neformální a příjemné atmosféře.

JK: K tomu se mohu jen připojit – a dodám, že Janovo nadšení pro mě bylo povzbuzením i k vlastní práci.

Kdybyste měli popsat mentoringovou zkušenost jednou větou, co by to bylo?

JE: Investice do osobního i profesního rozvoje, která se Vám vrátí i s vysokými úroky.

JK: Mentoring je nekonečným zdrojem energie a inspirace – na obou stranách.

Co by podle Vás budoucí účastníci programu rozhodně neměli podceňovat?

JE: Časovou náročnost. Je na Vás, kolik času mentoringovým programem budete trávit. Platí zde ale více než jinde to, že čím více času, tím lepší zpětná vazba. A s tím je třeba počítat. Běžte do toho a udělejte si na to čas.

JK: Souhlas – ale myslím, že i minimalistická varianta (tj. několik nestrukturovaných setkání) je lepší než nic.

```
<!DOCTYPE html> <html lang="cs"> <head> <meta charset="UTF-8"> <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0"> <title>Obrázek s textem</title> </head> <body>  <p style="font-family: 'Trebuchet MS', sans-serif; font-size: 10px; color: gray; margin-top: 10px;font-style: italic;"> <strong>N.B.</strong> Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. </p> </body> </html>
```