
UK podporuje dostupnost menstruačních potřeb a informací v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví

Univerzita Karlova dlouhodobě usiluje o vytváření bezpečného, respektujícího a inkluzivního prostředí pro studující i zaměstnané osoby. Součástí této podpory je odstraňování praktických bariér, které mohou ovlivňovat rovný přístup ke studiu, práci a univerzitnímu životu. Univerzita se věnuje také dostupnosti menstruačních potřeb, relevantních informací a podpůrných služeb v oblastech sexuálního a reprodukčního zdraví, rodičovství, prevence sexuálního obtěžování a genderově podmíněného násilí. Díky spolupráci s veřejnými i soukromými [poskytovateli zdravotní péče](#) mohou domácí i zahraniční studující využívat důvěrnou a profesionální podporu odpovídající jejich individuálním potřebám.

Dostupnost menstruačních potřeb

Univerzita Karlova zajišťuje spolupráci s dodavatelskou společností, která univerzitě poskytla menstruační potřeby v roce 2025, i v roce 2026. Tyto potřeby jsou následně distribuovány fakultám, které o zapojení projeví zájem, a jsou k dispozici zdarma na vybraných toaletách nebo jiných k tomu určených místech. V současnosti jsou dostupné vložky i tampony.

Cílem této podpory je, aby menstruační potřeby byly pro studující a zaměstnané osoby dostupné bez zbytečných bariér. Dostupnost se může lišit podle zapojení jednotlivých fakult a jejich provozních možností. Centrálně je podpora koordinována v rámci [rovných příležitostí](#) Univerzity Karlovy, zatímco konkrétní umístění, průběžné doplňování a informování osob na fakultě zajišťují jednotlivé zapojené fakulty.

Kam se obrátit pro informace a podporu

Studující a zaměstnané osoby, které potřebují informace nebo podporu v oblasti rodičovství, bezpečného prostředí či obtížné životní situace, se mohou obrátit na [UK Point](#), [Centrum Carolina](#), [ombudsmanku Univerzity Karlovy](#), fakultní ombudsovo nebo kontaktní osoby v rámci [Charty proti domácímu násilí](#). Tyto služby poskytují základní informace, poradenství nebo nasměrování na další odbornou pomoc podle konkrétní situace. [Centrum Carolina](#) se zároveň věnuje podpoře studujících se specifickými potřebami, studujících v obtížné socioekonomické situaci, studujících rodičů a dalších osob, které během studia potřebují podporu.

Informace a služby související s rodičovstvím při studiu jsou dostupné na stránce [Rodičovství při studiu na UK](#). Univerzita zde poskytuje přehled možností podpory, včetně poradenství, psychologické pomoci, podpory při kombinaci studia a péče o dítě či informací o uznané době rodičovství.

Bezpečné a respektující prostředí

Součástí širší podpory v oblasti bezpečného a respektujícího prostředí je také prevence sexuálního obtěžování, sexualizovaného násilí, genderově podmíněného násilí a domácího násilí. Univerzita Karlova zastává princip nulové tolerance vůči těmto formám nežádoucího chování a poskytuje informace o tom, kam se mohou studující a zaměstnané osoby obrátit o pomoc. Přehled podpory je dostupný na stránce [sexuálně a genderově podmíněné násilí](#). K dispozici je také [ombudsmanka Univerzity Karlovy](#), fakultní ombudsovo a další podpůrné mechanismy.

Univerzita Karlova je zároveň zapojena do [Charty proti domácímu násilí](#). Osobám, které zažívají domácí násilí nebo se s ním setkávají ve svém okolí, je dostupná [sít proškolených kontaktních osob/ambasaderek](#). Ty mohou poskytnout prvotní informace, bezpečné nasměrování a podporu při hledání další odborné pomoci. Cílem není nahrazovat specializované služby, ale zajistit, aby lidé na univerzitě věděli, že se mají na koho obrátit a že jejich situace bude řešena citlivě a důvěrně.

Strategické ukotvení

Tato opatření navazují na strategické a koncepční dokumenty Univerzity Karlovy v oblasti rovných příležitostí. Klíčovým dokumentem je [Plán rovných příležitostí UK 2025–2027](#), který se zaměřuje mimo jiné na pracovní a studijní prostředí, sladování osobního, studijního a pracovního života, prevenci nežádoucího chování a zvyšování povědomí o rovnosti a respektu. Agenda rovných příležitostí je organizačně zakotvena na úrovni Univerzity Karlovy a její správu zajišťuje [UK Point](#) ve spolupráci s členkou kolegia rektorky pro sociální odpovědnost.

Univerzita Karlova chápe podporu v oblasti menstruační důstojnosti, rodičovství, bezpečného prostředí a dostupného poradenství jako součást širší odpovědnosti vůči své akademické obci. Cílem je, aby studující i zaměstnané osoby

měly přístup k informacím, potřebám a službám, které jim umožňují plnohodnotně studovat, pracovat a účastnit se univerzitního života bez zbytečných překážek.