Nadační fond Univerzity Karlovy spouští kampaň Odolná generace. Zaměří se na podporu psychické odolnosti, pohybu a zahraničních zkušeností studentů

English see below

Praha, 25. 11. 2026 – **Nadační fond Univerzity Karlovy zahajuje dlouhodobou dárcovskou výzvu na podporu mladé generace a vysokoškoláků. Cílem je v první fázi vybrat minimálně jeden milion korun, aby bylo možné zdvojnásobit počet podpořených projektů a studentů.**
Kampaň se zaměřuje na tři oblasti, které pomáhají mladým lidem rozvíjet odolnost, a to na péči o duševní zdraví, pravidelný pohyb a získávání zahraničních zkušeností. Jedná se o první velkou dárcovskou iniciativu Nadačního fondu UK a Univerzity Karlovy, unikátní v univerzitním prostředí, která může pozitivně ovlivnit stovky studujících na Karlovce.
"Mladí lidé budou v životě čelit mnoha výzvám. Chceme-li je na ně dobře připravit, nestačí jim předat odborné znalosti. Musíme jim pomoci rozvíjet také odolnost, tedy schopnost pečovat o své duševní zdraví, zvládat náročné situace a orientovat se v proměňujícím se světě," uvedl k zahájení kampaně Odolná generace rektor UK Jiří Zima. Podpora dárců poputuje na studentské projekty zaměřené na péči o duševní zdraví, na aktivity Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, které přivádějí děti a mladé lidi za základních a středních škola k pohybu, a na studijní a vzdělávací pobyty v zahraničí. Do výzvy se může zapojit každý a vybrat si jeden ze čtyř fondů, jejichž prostřednictvím chce přispět. Více informací a možnosti, jak přispět, najdete na webu Nadačního fondu UK.
„Už dnes vidíme, kolik úžasných studentských projektů dokáže podpora dárců rozhýbat. Jen letos jsme prozatím rozdělili 650 tisíc korun mezi 25 studentských projektů, z toho 468 tisíc korun na aktivity podporující duševní zdraví a zbytek na zahraniční stáže. Nyní přidáváme ještě pohyb a zdravý životní styl. Klíčem je pro nás, aby projekty vytvářeli sami studenti. Aby podpora šla přímo na iniciativy, které sami vymyslí a na kterých sami pracují," říká Tomáš Vokáč, ředitel Nadačního fondu UK.
Jedním z příkladů podpořených aktivit je projekt Medicína s duší , který založil student 3. lékařské fakulty UK Kryštof Hájek. Prostřednictvím workshopů, meditací a podpůrných setkání pomáhá medikům a medičkám zvládat náročné studium a pečovat o své duševní zdraví.
Význam podpory duševního zdraví u mladé generace dokládají i data z průzkumů. V monitoringu studentů vysokých škol, který v roce 2025 koordinovala Asociace vysokoškolských poradců ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví, popisovalo z 18 667 zapojených studentů 54 % sníženou psychickou pohodu a 44 % symptomy středně těžké až těžké depresivity.
Na potřebu rozvíjet odolnost dětí upozorňuje také průzkum České unie sportu mezi 2 331 sportovními kluby a tělovýchovnými jednotami. Podle něj 58 % klubů zaznamenává u dětí častější problémy se zvládáním stresu. V roce 2024 to bylo 37 %.
Kontakt pro média:
Václava Marková, Nadační fond UK, 771 295 926, vaclava.markova@ruk.cuni.cz

The Charles University Endowment Fund is launching the 'Resilient Generation' campaign. It will focus on supporting students' mental resilience, physical activity and international experiences

Prague, 25 November 2026 – **The Charles University Endowment Fund is launching a long-term fundraising appeal to support the younger generation and university students. The aim in the first phase is to raise at least one million crowns so that the number of supported projects and students can be doubled.**

The campaign focuses on three areas that help young people develop resilience: mental health, regular physical activity and gaining experience abroad. This is the first major fundraising initiative by the Charles University Endowment Fund and Charles University, unique within the university environment, which has the potential to positively impact hundreds of students at Charles University.

"Young people will face many challenges in life. If we want to prepare them well for these, it is not enough simply to pass on specialist knowledge. We must also help them develop resilience – that is, the ability to look after their mental

health, cope with difficult situations and find their way in a changing world," said Charles University Rector Jiří Zima at the launch of the Resilient Generation campaign. Donations will go towards student projects focused on mental health care, activities organised by the Charles University Faculty of Physical Education and Sport that encourage children and young people in primary and secondary schools to be physically active, and study and educational stays abroad. Anyone can take part in the appeal and choose one of four funds through which to contribute. Further information and ways to contribute can be found on the website of the Charles University Endowment Fund.

"We can already see just how many wonderful student projects donors' support can set in motion. This year alone, we have so far distributed 650,000 crowns amongst 25 student projects, of which 468,000 crowns went towards activities promoting mental health and the remainder towards study placements abroad. We are now adding physical activity and a healthy lifestyle to the mix. For us, the key is that the projects are created by the students themselves. We want the support to go directly to initiatives that they come up with themselves and work on themselves," says Tomáš Vokáč, director of the Charles University Endowment Fund.

One example of a supported activity is the Medicine with a Soul project, founded by Kryštof Hájek, a student at the Third Faculty of Medicine, Charles University. Through workshops, meditation sessions and support meetings, it helps medical students cope with their demanding studies and look after their mental health.

The importance of supporting mental health among the younger generation is also borne out by survey data. In the survey of university students, coordinated in 2025 by the Association of University Counsellors in collaboration with the National Institute of Mental Health, 54 per cent of the 18,667 participating students reported reduced psychological well-being, whilst 44 per cent reported symptoms of moderate to severe depression.

The need to develop children's resilience is also highlighted by a survey conducted by the Czech Sports Union amongst 2,331 sports clubs and physical education organisations. According to the survey, 58 per cent of clubs have observed more frequent problems with stress management among children. In 2024, this figure stood at 37 per cent.

Media contact:
Václava Marková, Charles University Endowment Fund, 771 295 926, vaclava.markova@ruk.cuni.cz