
Univerzita Karlova připravila pravidelná sportovní odpoledne pro zdravotně postižené

Univerzita Karlova připravila pravidelná sportovní odpoledne pro zdravotně postižené



Univerzita Karlova v Praze
Ovocný trh 5, Praha 1, 116 36
www.cuni.cz
Tisková zpráva
9. března 2011

Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů Univerzity Karlovy v Praze připravilo v rámci letního semestru pravidelná čtvrtletní sportovní odpoledne v pražské loděnici Regata. Zájemci se mohou zúčastnit Jarního turnaje ve stolním tenisu (24.3.) nebo být součástí Otevírání Vltavy (7.4.) a projet se po řece třeba na katamaránu, raftu či kajaku. V prostorách loděnice (Podolské nábřeží 4, Praha 4) je pro zájemce také připravená posilovna a stůl na stolní tenis. Tělocvična i sociální zařízení mají bezbariérový přístup.

Hlavním cílem činnosti centra je vytváření podmínek pro realizaci pohybových aktivit zdravotně postižených studentů UK a dalších zdravotně postižených – mládeže i dospělých. Činnost centra se zaměřuje především na zdravotně postižené – začátečníky, pro které vytváří metodické postupy k osvojení základních pohybových dovedností. Pro jednotlivé sporty centrum vychovává instruktory a doprovázející specializované podle druhu postižení. Sportovní aktivity s postiženými vyžadují vysokou odbornost instruktorů a individuální přístup ke každému jednotlivci.

Pohybové aktivity pomáhají zdravotně postiženým k integraci do společnosti a umožňují jim prožít plnohodnotného života. Pohybové aktivity v přírodním prostředí - jachting, kanoistika, plavání či lyžování umožňují postiženým pohyb na zdravém vzduchu. Pomocí jednoduchého technického zařízení se mohou vyrovnat zdravým a se zdravými mohou potom prožívat radosti, které jsou s těmito sporty spojené.

Velké akce v loděnici REGATA:

24. 3. 2011, 18:00 hod
Jarní turnaj ve stolním tenisu – kombinace vozíčkář se zdravým hráčem

7. 4. 2011, 15:00 hod
Otevírání Vltavy - projížďka po Vltavě na všech plavidlech – kanoe, kajaky, rafty, katamarán, trimarán a gumový člun

18. 5. 2011, 13 hod
Sportovní odpoledne pro zdravotně postižené - v rámci Rektorského sportovního dne

Do loděnice přímo k Vltavě je možné přijet autem a rovnou přesednout na kolo či do kanoe. Dopravit se až na místo můžete také tramvají č. 3, 17 a 21, zastávka Podolská vodárna, která je 70 m od loděnice. Na každou výuku jsou připraveni instruktoři, se kterými je možné se domluvit individuálně.

Další informace naleznete [zde](#).

Za správnost:
Mgr. Václav Hájek

Tiskový mluvčí UK
Odbor vnějších vztahů
Univerzita Karlova v Praze
tel: +420 224 491 248
e-mail: pr@cuni.cz

Univerzita Karlova

Univerzita Karlova byla založená v roce 1348 a patří mezi nejstarší světové univerzity. V současnosti má 17 fakult (14 v Praze, 2 v Hradci Králové a 1 v Plzni), 3 vysokoškolské ústavy, 6 dalších pracovišť pro vzdělávací, vědeckou, výzkumnou a vývojovou nebo další tvůrčí činnost nebo pro poskytování informačních služeb, 5 celouniverzitních účelových zařízení a rektorát jako výkonné pracoviště řízení UK. Univerzita má přes 7 800 zaměstnanců, z toho více než 4 000 akademických a vědeckých pracovníků. Na UK studuje téměř 53 000 studentů (což je zhruba jedna šestina všech studentů v ČR), kteří studují ve více než 300 akreditovaných studijních programech se 625 studijními obory. V bakalářských studijních programech studuje přes 20 000 studentů, v magisterských téměř 25 000 studentů a v doktorských téměř 8 000 studentů. Více než 7 000 studentů jsou cizinci. Nejrozumnější kursy celoživotního vzdělávání ročně absolvuje přes 16 000 účastníků. Zásadní důraz klade univerzita na mezinárodní spolupráci s prestižními vzdělávacími a vědeckými institucemi. UK uzavřela celkem 450 bilaterálních smluv a 186 mezinárodních partnerských smluv se zahraničními univerzitami.