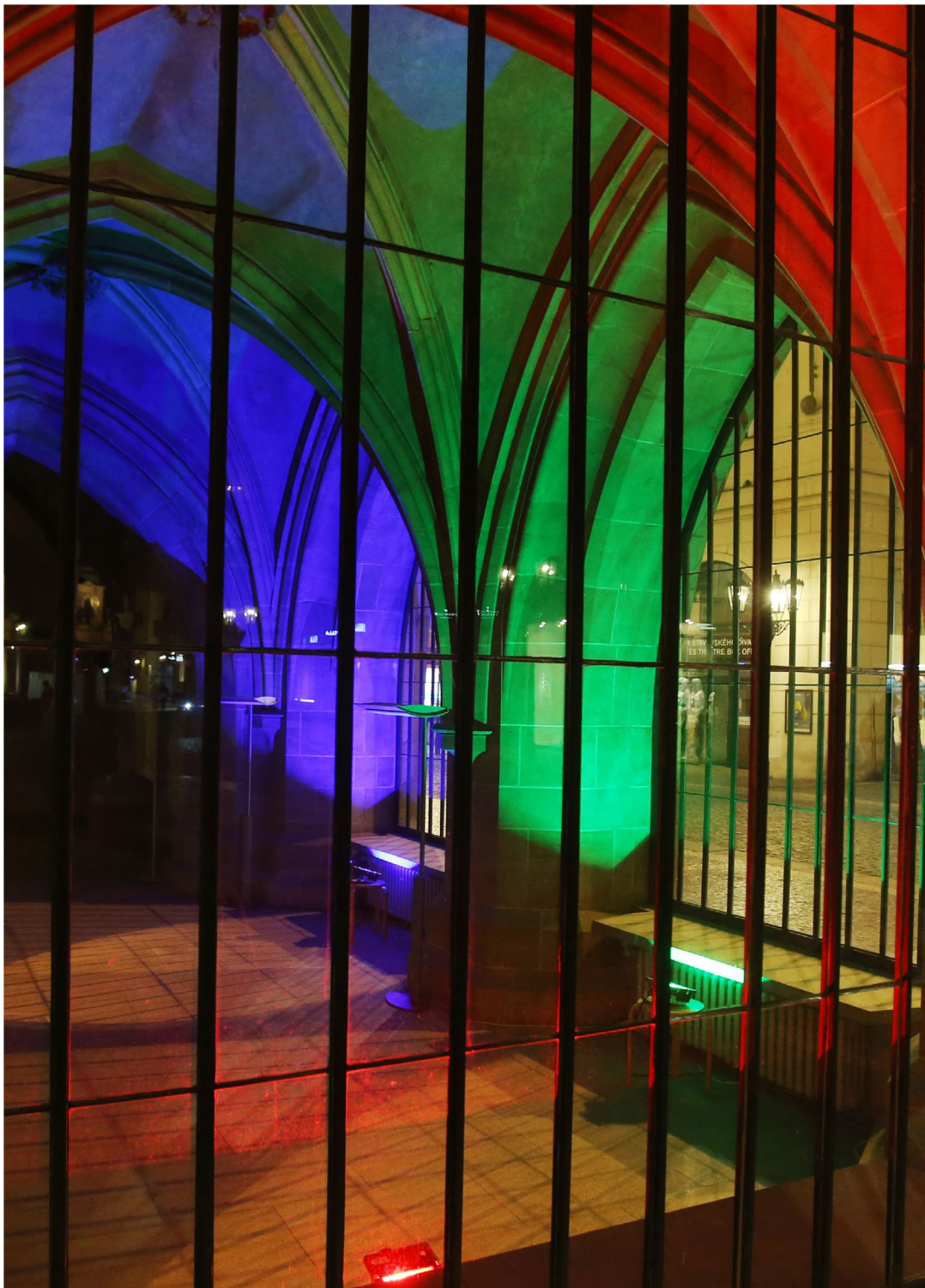
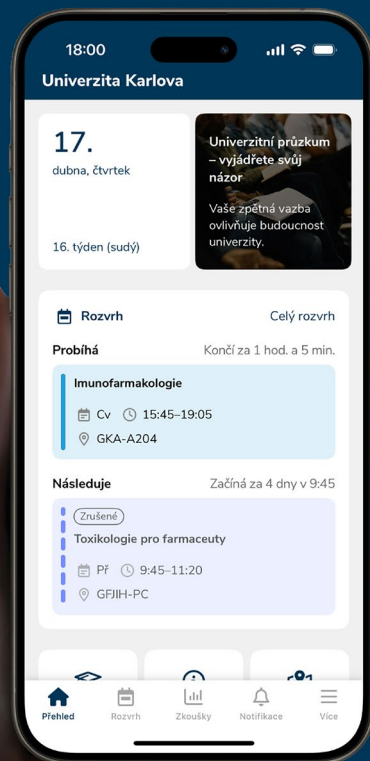




Prvákoviny 2025

Mobilní aplikace Univerzity Karlovy




**Univerzita
Karlova**

→ STUDIUM

- rozvrh a přehled zapsaných předmětů
- možnost plánování zkouškového období

→ OBECNÉ INFORMACE

- průvodce Karlovkou
- interaktivní mapa budov
- odkazy na důležité aplikace
- aktuality z univerzity

A mnoho dalších funkcí a obsahu!



Jste na správném místě!



prof. MUDr. Milena Králíčková, Ph.D.,
rektorka Univerzity Karlovy

M. Králíčková



Milé studentky, milí studenti,

zápisem na Univerzitu Karlovu jste se stali součástí největší, nejstarší a nejrozmanitější akademické komunity v Česku. Vážím si toho, že jste si zvolili právě naši univerzitu, která nabízí nesmírnou pestrost oborů a tím pádem mnoho možných cest za poznáním i pozdějším uplatněním.
Srdečně vás mezi námi vítám!

Do tohoto akademického roku vstupujeme s novým sloganem:

Spojujeme staletí, tvoříme budoucnost od roku 1348.

Vystihuje jak úctyhodnou historii a tradici UK, tak její vůdčí pozici v českém vzdělávacím prostoru. Každý z vás je nyní tou budoucností, součástí obrovského týmu studentských, akademických i vědeckých osobností.

Univerzita Karlova je pojem. Je to komunita. Svorně pečujeme o lidská práva, spravedlnost, rovné příležitosti, udržitelný rozvoj, zdraví i vzdělávání. Děláme špičkový výzkum, a to i v některých naprosto unikátních oborech. Pomozte nám budovat **pospolitost, která činí svět lepším**. Budete mít příležitost studovat, cestovat (třeba na další evropské univerzity partnerské aliance 4EU+ jako Sorbonna, Heidelberg či mnohé jiné). Někdy to nebude snadné, ale zodpovědně pečujeme o psychosociální pohodu – záleží nám na každém z vás. Podporu budete mít vždy na dosah, nikdy na to nebudete sami.

Jděte za svými sny a dělejte to, co vás baví a naplňuje.

Hodně štěstí!



V zahradě léčivých rostlin Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové najdete mimo jiné i sazenici jedné z nejpálivějších papriček na světě *Trinidad Scorpion Moruga*.



V katalogu naší Ústřední knihovny můžete vybírat z více než tří milionů položek. Univerzita Karlova má přes šedesát knihoven, nejvíce z nich má Filozofická fakulta UK.



Na Univerzitě Karlově studuje více studentek a studentů, než mají Teplice obyvatel (více než 54 000 na sedmnácti fakultách ve třech městech).



Univerzita Karlova ve faktech a číslech

17	fakult ve 3 městech (Praha, Plzeň, Hradec Králové)
více než 54 300	studujících (z toho více než 33 900 žen)
více než 9 000	zaměstnanců a zaměstnankyň
více než 11 400	studujících ze zahraničí
více než 6 000	doktorandů a doktorandek (Ph.D. studentů)
více než 4 000	akademiček a akademiků
přes 1 100	vědeckých pracovníků a pracovníků
téměř 1 000	studijních programů
více než 350	studijních programů v cizím jazyce
více než 900	studujících se specifickými potřebami
17	kolejí
10	menz
více než 70 000	podaných přihlášek do všech studijních programů (2024)
téměř 9 000	absolventek a absolventů
více než 1 100	kurzů celoživotního vzdělávání
246. místo	v mezinárodním žebříčku QS World University Rankings
více než 900	podaných projektů Grantové agentury UK

Vítejte mezi vysokoškoláky!

Splnili jste podmínky přijetí na Univerzitu Karlovu a zápisem do studia jste rovněž získali oficiální status studenta vysoké školy. **A co dál?**



↑ Více informací
nejen k poplatkům

Co se děje po zápisu na UK?

Nejvíce informací o studiu získáte na webu své příslušné fakulty UK. Zjistíte, kdo je vaší studijní referentkou, referentem. Poradí vám se specifickými dotazy. **Po zápisu ke studiu** si můžete objednat průkaz studenta Univerzity Karlovy v Portálu studentských a zaměstnaneckých průkazů nebo si ho vyzvednout osobně v jednom z výdejních center průkazů UK.

K čemu je mi průkaz studenta?

Jde o oficiální průkaz vaší příslušnosti k UK. Užitečná kartička má svůj čárový kód; lze ji nabit i kreditem. Dá se pak používat k placení v menzách či na fakultní kopírce, zároveň slouží jako průkazka do knihovny a také si díky ní nemusíte zakládat tramvajenku — stačí si dokoupit kupon MHD. K průkazu studenta UK si můžete zakoupit také licenci ISIC nebo Alive, jež vás opravňuje k mnohým studentským slevám v Česku i v cizině. Ať s licenci nebo bez, průkaz ve formě plastové kartičky budete potřebovat neustále.

Jak získám přístupové údaje do systémů UK?

Ať už si potřebujete objednat průkaz studenta nebo zapsat předměty ve studijním informačním systému (SIS), můžete se přihlásit po zápisu ke studiu číslem osoby, které vám jako uchazeči zaslalo vaše studijní oddělení. Heslo pro přihlášení je stejné jako do SIS při přijímacím řízení.

Jak se připojit k internetu, k wi-fi?

Univerzita Karlova je součástí wi-fi sítě eduroam (Education Roaming), do níž jsou zapojené mnohé vysoké školy a nejrůznější vzdělávací i kulturní instituce, úřady, ale třeba také nádraží či zdravotní zařízení, a to jak v Česku, tak ve světě. Jedno připojení vám tudíž bude fungovat ve všech sítích eduroam!

Všichni studenti UK si mohou aktivovat svoje připojení s loginem → cisloosoby@cuni.cz. Heslo si lze nastavit na stránce → cas.cuni.cz; podrobný návod pro připojení a nastavení počítače anebo telefonu najdete na → eduroam.cuni.cz.

KDY HROZÍ KONEC STUDIÍ?

- | | |
|---|---|
| → Překročíte maximální povolenou dobu studia. | → Nesplníte podmínky týkající se opakovaného zápisu předmětů. |
| → Nesplníte požadavky stanovené řádem pro zápis do dalšího úseku studia (nezískáte dostatečný počet kreditů). | → Nevykonáte státní závěrečnou zkoušku (respektive obhajobu závěrečné práce) ani v opravných termínech. |

Co když přeruším či ukončím studium?

Přicházíte tím o všechny výhody se studiem spojené. Platí to jak v situaci, když studium dokončíte, tak i v případě, kdy se rozhodnete studia zanechat nebo je vaše studium ukončeno pro neplnění studijních povinností. Všechny takové situace týkající se studia upravují zákon o vysokých školách, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy a jednotlivých fakult, zejména Studijní a zkušební řád UK a fakultní Pravidla pro organizaci studia.

Co když už jsem studoval/a na (jiné) veřejné vysoké škole?

Od začátku studia na veřejné vysoké škole se vám počítají dny, kdy studujete zadarmo čili bez poplatku. Pokud jste již začali studovat na jiné veřejné VŠ a neplánujete tam ve studiu pokračovat, doporučujeme tohoto studia prokazatelně zanechat, ať se vám zbytečně nenačítají „odstudované“ dny. Totéž platí i tehdy, pokud nastupujete ke studiu na jiné fakultě UK.

Tradiční obřady. A rozličné tituly



Přicházíte do světa, kde se to hemží cizími slovy a zatím spíše neznámými akronymy a také zkratkami dosažených akademických hodností. **Co je imatrikulace? A jak oslovovat kolegy?**

<u>Bc.</u>	bakalář
<u>BcA.</u>	bakalář umění
<u>DiS.</u>	diplovaný specialista
<u>doc.</u>	docent
<u>Dr.h.c.</u>	čestný doktorát
<u>DSc.</u>	doktor věd
<u>Ing.</u>	inženýr
<u>Ing. arch.</u>	inženýr architekt
<u>JUDr.</u>	doktor práv
<u>MDDr.</u>	doktor zubního lékařství
<u>MgA.</u>	magistr umění
<u>Mgr.</u>	magistr
<u>MUDr.</u>	doktor všeobecného lékařství
<u>MVDr.</u>	doktor veterinárního lékařství
<u>Ph.D.</u>	doktor
<u>PharmDr.</u>	doktor farmacie
<u>PhDr.</u>	doktor filozofie
<u>prof.</u>	profesor
<u>RNDr.</u>	doktor přírodních věd
<u>Th.D.</u>	doktor teologie
<u>ThDr.</u>	doktor teologie
<u>ThLic.</u>	licenciát teologie

„Vážená paní rektorko, milý pane doktore...“

Na dveřích, vizitkách a v informačních systémech se budete potkávat s plejádou různých písmenek před i za jmény osob. Jde o nabyté **tituly**. Na českých vysokých školách se uděluje více než čtyřicet různých titulů! Některé stojí před jménem, jiné za ním, některé mají vyšší platnost. Zapomeňte tu na univerzální „profesore/profesorko“, které možná znáte ze střední školy, a raději **správně vyučující oslovte** tituly, jež si vysloužili (a vy snad za pár let také). Jak je používat? Titul bakalář (Bc.), nejnížší získaná „hodnost“ za přibližně tři roky studia, se před jménem sice píše, ale v praxi se jako oslovení spíše neužívá.

Běžně se začíná titulem magisterským (Mgr.), obvykle po celkem pěti či šesti letech studia: „magistro/magistře“. Upustit od titulů je možné, budete-li v kontaktu s vyššími hodnostáři UK, jako jsou rektorka, prorektor a fakultní děkani či proděkanky. Pak je vhodnější použít název funkce, tedy „paní děkanko“. Někdy to už bývá složitější. Pokud má člověk více titulů — „doc. MUDr. et Mgr. Jan Novák, CSc., dr. h. c.“, použijte nejvyšší dosažený (a je jedno, zda před, či za jménem): zde tedy „pane docente“. Vypadá to složitě, ale **nebojte se**, brzy se to naučíte!



Univerzita Karlova je tu s námi od 7. dubna 1348. Není tedy divu, že má své rituály, tradice i vnitřní kulturu. Historie takzvaných imatrikulací a promocií sahá až do středověku. Zápisem do matriky, tedy imatrikulací, se student stával řádným členem akademické obce a platila pro něj pravidla, jež se vztahovala na všechny univerzitní členy. UK udržuje tradici obou aktů, „přechodových rituálů“, dodnes. Při **imatrikulaci** student zapsaný do fakultní matriky slibuje, že bude plnit studijní povinnosti a respektovat svůj morální závazek vůči škole a jejímu řádu. **Promoce** je slavnostní rozloučení Univerzity Karlovy s absolventem (bakalářem, magistrem, doktorem), v níž alumnus skládá slib (latinsky) a přijímá

od promotora vytvořený diplom, který jej opravňuje užívat daný akademický titul.

Oba obřady se zpravidla konají ve Velké aule Karolina či na jiných místech UK (třeba na Matfyzu) a užívají se v nich univerzitní insignie jako žezla i obřadní obleky (taláry). Obou se účastní pedel — tedy ceremoniální úředník, který patří ke Karlovce už od jejího vzniku. V přítomnosti vážených hostů kráčí jako první v taláru a s žezlem. Pozor: imatrikulace i promoce jsou slavnostní obřady, a tudíž se od účastníků vyžaduje patřičný **společenský oděv**. Zapomeňte, prosím, na džíný a tenisky. Studentkám se doporučují šaty, studentům košile, tmavé sako a kalhoty.

Jste na začátku. Studujte – a hlavně si to užijte.



„Věřím, že rozhodnutí vydat se na cestu vysokoškolského studia nebudou naši studenti a studentky nikdy litovat. Investice do vzdělání a osobního růstu je tou nejlepší možnou – a to právě v této neklidné a nejisté době,“ říká prorektorka UK pro studijní záležitosti Markéta Martínková.



Co nového mohou nově příchozí na UK očekávat?

→ V porovnání se středoškolským studiem bude vysokoškolská výuka na Univerzitě Karlově – stejně jako na jakékoli jiné vysoké škole – znamenat pro „prváky“ **zásadní změnu**. Přinese mnoho nového i řadu výzev. Ráda bych vás, naše nové studentky a studenty, ujistila, že si to akademická obec i další pracovníci UK uvědomují a budou připraveni vám být oporou a nabídnout pomocnou ruku.

Myslí UK i na ty, kteří potřebují větší podporu?

→ Vedení Univerzity Karlovy – stejně jako já osobně – klade důraz na zajištění **rovných podmínek** pro všechny, bez ohledu na jejich socioekonomické zázemí či jakékoli jiné osobní okolnosti nebo charakteristiky. Na všech sedmnácti fakultách i na centrální úrovni prostřednictvím Centra Carolina (více se dočtete na straně 32) fungují nástroje, které **pomáhají** studentům v náročných životních situacích. V současnosti prochází naše společnost nelehkým obdobím, ale jsem přesvědčena, že díky vzájemné solidaritě ho dokážeme **úspěšně překonat**.

Máte pro nové studentky a studenty nějakou radu, jak studium zvládnout?

→ Určitě ano – doporučuji všem nově zapsaným: buďte vytrvalí, nevzdávejte se a nezdávejte se požádat o pomoc, když ji budete potřebovat. Od prvních dní se aktivně zapojte do výuky. **Nebojte se** klást otázky, vstupovat do diskusí a být v kontaktu s námi, pedagogy. **Jsem tu pro vás** – váš zájem nás motivuje. A především: **mějte ze studia radost!** Těšte se z pokroku, pochopených souvislostí i překonaných těžkostí. V roli prorektorky pro studium bych chtěla naplňovat základní poslání univerzity – podporovat **šíření vzdělanosti** a **kritického myšlení** ve společnosti. To se však neobejde bez spolupráce erudovaného, vstřícného pedagoga a zvědavého, nadšeného studenta. V našem rozmanitém akademickém prostředí je třeba mít na paměti, že dobré jméno univerzity nestojí jen na špičkovém výzkumu, ale především na kvalitní výuce.



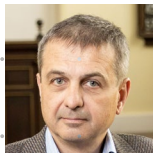
Co byste všem novým kolegyním a kolegům popřála?

→ V první řadě jim **blahopřeji** k přijetí na jednu z fakult UK. Jsem si jistá, že volba studovat vysokou školu je rozhodnutím, kterého nebudou litovat. Vzdělání a rozvoj osobnosti patří k nejvýhodnějším investicím – a to zvláště v této náročné době. **Přeji jim** hodně sil, trpělivosti, radosti z objevování a chuť pronikat do hloubky souvislostí. Při akademických slavnostech tradičně přejeme latinsky: „Quod bonum, felix, faustum, fortunatumque sit“ – ať je to vše dobré, příznivé a šťastné. Těším se na setkání s našimi novými studenty při imatrikulacích – a ještě více pak při promocích, až úspěšně dokončí první etapu svého studia na Univerzitě Karlově.

Katolická teologická fakulta
doc. ThLic. Jaroslav Brož, Th.D., S.S.L.
(k datu vydání)



Evangelická teologická fakulta
doc. Mgr. Jan Roskovec, Ph.D.



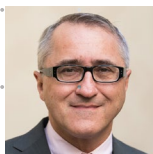
Husitská teologická fakulta
doc. ThDr. Jiří Vogel, Th.D.



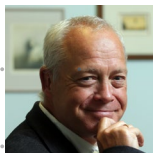
Právnická fakulta
prof. JUDr. Radim Boháč, Ph.D.



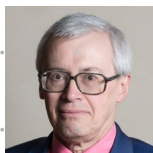
1. lékařská fakulta
prof. MUDr. Martin Vokurka, CSc.



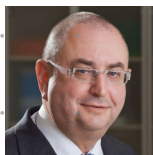
2. lékařská fakulta
prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.



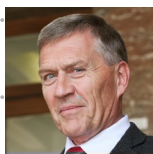
3. lékařská fakulta
prof. MUDr. Petr Widimský, DrSc.



Lékařská fakulta v Plzni
prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D.



Lékařská fakulta v Hradci Králové
prof. MUDr. Jiří Mandáček, Ph.D.



Farmaceutická fakulta v Hradci Králové
doc. PharmDr. Jaroslav Roh, Ph.D.



Filozofická fakulta
Mgr. Eva Lehečková, Ph.D.



Přírodovědecká fakulta
doc. RNDr. Ing. Vladimír Krylov, Ph.D.



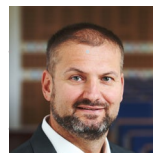
Matematicko-fyzikální fakulta
doc. RNDr. Mirko Rokyta, CSc.



Pedagogická fakulta
doc. RNDr. Antonín Jančařík, Ph.D.



Fakulta sociálních věd
PhDr. JUDr. Tomáš Karásek, Ph.D.



Fakulta tělesné výchovy a sportu
doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.



Fakulta humanitních studií
doc. Věra Sokořová, M. A., Ph.D.

Až se ozve první seminárka

Na vysoké škole **potřebujete** pro zpracování seminárních (i těch závěrečných) prací **odbornou literaturu**. Knihovny Univerzity Karlovy nabízejí nejen knihy, časopisy a skripta, ale i řadu elektronických zdrojů, které jsou dostupné online jednoduše odkudkoliv. **Jak na to?**

UKAŽ → vše na jednom místě



V našem centrálním vyhledávači **UKAŽ** (ukaz.cuni.cz), můžete vyhledat jak **klasické knihy** a časopisy z fondů knihoven UK, tak i **elektronické časopisy, e-knihy, články, závěrečné práce (diplomky), hudebniny, příspěvky z konferencí a další odborné informace dostupné na Univerzitě Karlově**. **UKAŽ**

umožňuje přímou správu uživatelského konta — sledování a prodlužování výpůjček, zadávání požadavků (rezervací) na knihy, export citací, ukládání vyhledaných záznamů na později a další užitečné a zajímavé funkce. To vše **na jednom místě** — stačí jen vyplnit e-přihlášku a stát se registrovaným uživatelem knihoven UK.

Pokud vás zajímají spíše konkrétní databáze dostupné online (čili elektronické informační zdroje, e-zdroje nebo EIZ), jistě se vám bude líbit náš **Portál elektronických zdrojů UK** (zkráceně Portál e-zdrojů či **PEZ**). Najdete tam přehled dostupných databází, které můžete filtrovat podle abecedy, oborů i fakult. Záznamy zdrojů z PEZ jsou k nalezení i v **UKAŽ**, ale bez benefitů filtrů specifických pro **PEZ**, které umožňují zdroje snadno třídit a prohledávat. Nezapomeňte, že k většině e-zdrojů lze přes **UKAŽ** i PEZ přistupovat i z domova — jedině, co k tomu potřebujete, je platné heslo do Centrální autentizační služby UK, do „CASu“.

→ Kde hledat: ukaz.cuni.cz, ezdroje.cuni.cz



↑ Ke studiu lze využít
i Studijní klub v Celetné

→ STUDOVNA

Každý den včetně víkendu 24/7

Klid na studium můžete najít i ve studovně v prostorách Ústřední knihovny UK (Centrum Krystal, José Martího 2/407, Praha 6 – Veleslavín). Kapacita studovny je 20 míst. Samozřejměstí je dostatečné množství zásuvek a wifi síť eduroam.

→ JAK SE REGISTRUJETE DO KNIHOVEN?

Abyste mohli využívat veškerých služeb knihoven Univerzity Karlovy a obsluhovat své uživatelské konto, je nutné se online registrovat. Registrace do všech knihoven UK probíhá vyplněním e-přihlášky. Pro registraci je potřeba mít některý z průkazů UK (přihlásíte se pomocí čísla osoby, které najdete na svém průkazu, a platného hesla pro CAS).

→ Kde hledat: knihovna.cuni.cz/e-prihlaska



„CUNI“ → tlačítko v databázích

Narazíte-li kdekoli na tuto ikonu → **CUNI** nebo odkaz s textem „CUNI link“, můžete na něj bez obav klikat. Tato služba vám zjistí, jestli je možné si přečíst celý text daného článku nebo knihy. Po kliknutí se zobrazí seznam odkazů, kde lze dokument otevřít. **Pozor:** k těm označeným poznámkou „Pouze pro“ se dostanete, jen když jste z uvedené fakulty či součásti. Jestliže text pro Univerzitu Karlovu dostupný není, zobrazí se odkaz na **seznam knihoven na UK**. Vyberte si tu svoji a napište, že máte o dokument zájem — knihovna ho může zakoupit anebo jej pro vás získat v jiné knihovně v Česku či zahraničí. Neváhejte se zeptat.

→ **Něco vám nefunguje anebo máte dotaz** k elektronickým informačním zdrojům? Napište na: admin-eiz@cuni.cz.

→ **Více informací** najdete na: knihovna.cuni.cz/rozcestnik/informacni-zdroje, na naší Wikipedii wiki.alma.cuni.cz anebo si přečtete našeho praktického průvodce EIZ na UK.

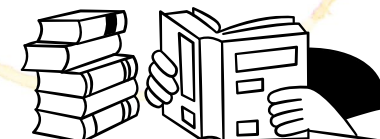
→ **Novinky ze světa EIZ** můžete sledovat i na Facebooku [@eizuk](https://www.facebook.com/eizuk). A nezapomeňte rovněž sledovat sociální sítě a weby knihoven UK, kde najdete aktuální informace právě o té knihovně, kterou chcete navštívit.

→ KNIHOVNY FAKULT A SOUČÁSTÍ

Na Karlovce máte k dispozici spoustu knihoven, které nabízejí široké spektrum služeb — tištěné knihy, kopírování či týmové i individuální studovny. V některých si půjčíte deskové hry, v jiných anatomické modely! Každá fakulta má nejméně jednu knihovnu, která pokrývá dané obory. Všechny můžete využívat s průkazem UK a vyplněnou e-přihláškou.



← **Seznam knihoven,
jejich kontakty a weby**



Kde si zasportovat?

Po náročné přednášce nebo před zkouškami nezapomínejte na zdravý **pohyb**. Pomůže vám pročistit si hlavu a načerpat energii na další činnosti – vždyť, jak se říká, **ve zdravém těle zdravý duch**.



Aktuální ceník vstupného a otevírací dobu bazénu pro veřejnost zjistíte:
→ tel.: 272 082 235 ←



↑
Kde si můžete protáhnout tělo a odpočinout si?



↑
**Sport na UK
Každoročně se koná
Rektorský sportovní den
UK i další sportovní akce**



↑
**Sportoviště
Univerzity Karlovy**

→ HRADEC KRÁLOVÉ

→ Dvě místní fakulty UK – lékařská a farmaceutická – motivují své studenty k pohybu prostřednictvím **jógy**, ledního **hokeje**, **bruslení**, kondičního **posilování**, **tenisu** či **florbalu**, případně **kanoistiky**, **lakrosu** nebo **lezení** na umělé stěně. S výběrem aktivit, stejně jako na jiných fakultách, pomohou katedry tělesné výchovy.

→ PRAHA

→ **Sportovní centrum UK** v Hostivaři (sch.cuni.cz/SCH-1.html) o rozloze téměř sedmi hektarů se nachází v Bruslařské ulici na Praze 15 a nabízí řadu sportovišť: krytý plavecký **bazén**, víceúčelovou **halu** sálových sportů, **posilovnu**, **saunu**, **venkovní** sportoviště, **tenisové** dvorce, **fotbalové** i **softbalové** hřiště a tak dále. Sportoviště jsou určena především k výuce studentů UK, ovšem

případně i jejich zájmové tělovýchovné činnosti v rámci spřízněných klubů.

→ FTVS UK navíc **pronajímá** některá svá sportoviště, kde si lze zahrát **tenis**, **basket**, **fotbal** či **ping-pong**. Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů při FTVS UK zajišťuje i **speciální pomůcky** či **asistenty** pro vybrané sporty.

→ A **loděnice** též fakulty ve Vodácké ulici (Troja) nabízí slalomový kanál i lezeckou stěnu.



→ PLZEŇ

→ Lékařská fakulta UK v Plzni nabízí studujícím sportovní vyžití a zázemí pro **squash**, **volejbal**, **florbal**, **futsal**, **fotbal**, **aerobic**, **tenis**, **basketbal** anebo též **badminton**.

→ DALŠÍ LOKALITY

→ Pro individuální i organizované pobyty nabízí Karlovka několik sportovně-rekreačních středisek: třeba **Albeř**, **Dobronice**, **Horní Poříčí**, **Špindlerův Mlýn** anebo **Pec pod Sněžkou**.

Naši mistři a šampionky

MICHAL MEJVALD A BARBORA MAHENOVÁ

→ FTVS UK

Michal a Barbora jsou spolužáci z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, kde studují obor fyzioterapie. A spojuje je i záliba v tanci, kterému se věnují od dětských let. Společně je ale tančit nevidíte, tančení v páru se už totiž nevěnují. Dávají přednost sólo kategoriím, což předvedli i na prvním Akademickém mistrovství ČR v tanečních sportech. Michal si odnesl prvenství v kategorii Contemporary a Barbora obsadila stříbrnou příčku v kategorii standartních tanců. Bára ale přece jen občas v páru vystupuje, například tančí kategorii figurální valčík. „Jde o vylepšený valčík, kde jsou povolené zvedačky, je dovoleno se pouštět i tančit vedle sebe, vybíráme si i vlastní hudbu,“ popisuje Bára. Michalova nejoblíbenější kategorie je Contemporary, což je moderní výrazový tanec.

FILIP MATĚJOVIČ

→ LFP UK

Filip patří mezi průkopníky skialpinismu v Česku, a úspěšně reprezentoval i na probíhajících Zimních světových univerzitních hrách v Turíně. „Je to kombinace velmi náročného pohybu v horském prostředí, kde jsou velmi technicky náročné jak výstupy, tak i sjezdy ve volném terénu,“ popisuje sport, který kombinuje horolezectví a lyžování, a příští rok bude poprvé i na olympijských hrách. Pochází z Plzně, ale jeho druhým domovem je šumavská Železná Ruda. Studuje všeobecné lékařství na Lékařské fakultě v Plzni UK. „Z důvodu velice náročné školy a tréninků mnoho času nezbývá. Ale zejména po zkouškách je úžasné se moci vrátit do přírody a podnikat další akce, ideálně v horách,“ říká člen české skialpinistické reprezentace.

Na Karlovce se také vrcholově sportuje. Snad nebudete mít v učení hokej, nebudete ve škole plavat, neminete vysněný cíl a budete hrát týmově. Jako naše studentky a studenti.

→ FTVS UK, PEDF UK

NATÁLIE BRICHOVÁ, LUCIE EIGNEROVÁ, KATEŘINA DVOŘÁKOVÁ

Zatímco hokejistky Natálie a Lucie nastupují v útoku a studují na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK, studentka třetího ročníku Pedagogické fakulty UK Kateřina sleduje dění na ledě z hokejové branky. Společně získaly zlatou medaili na Zimních světových univerzitních hrách 2025. „Jely jsme na univerziádu s tím, že snad alespoň obhájíme třetí místo z loňska. To, že jsme vyhrály celý turnaj, bylo hodně velké překvapení nejen pro nás,“ říká Kateřina. „A ještě ve finále porazit Kanadu, to byl v podstatě takový zázrak!“ doplňuje ji Lucie. „Jen nás trochu mrzelo, že se po vyhraném finále nehrála česká hymna, to by byl hodně silný moment pro nás všechny (na univerziádě se hraje pouze studentská hymna, pozn. red.),“ shrnuje Natálie.

AMÁLIE ŠVÁBÍKOVÁ

→ FTVS UK

Žádná česká žena neskočila o tyči tak vysoko jako Amálie na olympiádě v Paříži, kde vylepšila český rekord na 480 centimetrů. Rodačka z Kadaně, reprezentantka ve skoku o tyči skončila ve městě nad Seinou pátá. Tato atletická disciplína vypadá v očích laika nebezpečně, může se při ní řada věcí pokazit. Skáče se do velké výšky, hlavou dolů, pak ten dopad... „Já byla už jako dítě hodně hyperaktivní, takový ten ‚janek‘, co jde do všeho. Nikdy jsem neměla velký pud sebezáchovy a nedělala si z ničeho velkou hlavu. Skok o tyči je tak fyzicky i psychicky náročná disciplína, že není správné moc se zabývat tím, co se může stát, s tím do toho prostě jít nemůžete. Samozřejmě musíte udržet nějakou koncentraci, ale nemůžete si připouštět, že se může něco stát,“ směje se Amálie.



Do jaké **nejbližší menzy** se můžete jít **chutně, zdravě, a přitom za solidní cenu** najíst?

Menzy v Praze:

Menza Právnická → Náměstí Curieových 7, Praha 1
 Menza Arnošta z Pardubic → Voršilská 1, Praha 1
 Menza Albertov → Albertov 7, Praha 2
 Menza Budeč → Wenzigova 20, Praha 2
 Menza Kajetánka → Radimova 35/12, Praha 6
 Menza Troja → Pátkova 3, Praha 8
 Menza Jednota → Opletalova 38, Praha 1
 Menza Malostranská → Malostranské nám. 2/25, Praha 1

Menza v Plzni:

Menza UniMeC → Alej Svobody 76, Plzeň
 (tuto menzu neprovozují Koleje a menzy UK, ale přímo LFP UK)

Menza v Hradci Králové:

Menza Na Kotli → Na Kotli 1147, Hradec Králové

Další stravovací zařízení:

Kavárna u Rotlevů → Kamzíkova 4, Praha 1
 Výdejna HTF → Pacovská 350, Praha 4
 Výdejna Hvězda → Zvoničkova 1927/1
 Centrum Krystal → José Martího 407/2
 Výdejna Jinonice → U Kříže 10, Praha 5
 Bufet a výdejna LF Hradec Králové → Šimkova 870, Hradec Králové



[f kolejeamenzyuniverzitykarlovy](https://www.facebook.com/kolejeamenzyuniverzitykarlovy)

Univerzita
 Karlova usiluje
 o udržitelnost kolejí
 a menz: dbá na
 úspory energií, vody
 i třídění odpadu.



Koleje v Praze:

Kolej Jednota → Opletalova 38, Praha 1
 Kolej Budeč → Wenzigova 20, Praha 2
 Kolej Švehlova → Slavíkova 22, Praha 2
 Koleje Jižní Město — kolej Vltava → Chemická 953, Praha 4
 Koleje Jižní Město — kolej Otava → Chemická 954, Praha 4
 Kolej Na Větrníku → Na Větrníku 1932, Praha 6
 Kolej Hvězda → Zvoničkova 5, Praha 6
 Kolej Kajetánka → Radimova 35/12, Praha 6
 Kolej Komenského → Parlérova 6, Praha 6
 Kolej 17. listopadu → Pátkova 3, Praha 8
 Kolej areál-Hostivař → Weilova 2, Praha 10

Koleje v Plzni:

Kolej Bolevecká → Bolevecká 34, Plzeň
 Kolej Heyrovského → Heyrovského 5, Plzeň
 Šafránkův pavilon → Alej Svobody 31, Plzeň

Koleje v Hradci Králové

Kolej Jana Palacha → Palachova 1137, Hradec Králové
 Kolej Na Kotli → Na Kotli 1147, Hradec Králové

Kolej v Brandýse nad Labem

Nová kolej → Královická 1425, Brandýs nad Labem

Univerzita Karlova nabízí **ubytování pro své studující** na jedenácti kolejích **v Praze**, třech kolejích **v Plzni**, dvou kolejích **v Hradci Králové** a jedné koleji **v Brandýse nad Labem**. Kde budete při studiu bydlet vy, už nejspíš víte, ale kde najdete svoje spolužáky?

Tipy, kde si pochutnat

Nabídka jak vegetariánských, tak i veganských jídel je v našich menzách i výdejnách již standardem, neustále se rozšiřuje a zájem o bezmasé pokrmy nejen mezi studujícími stabilně roste. Bezmasá jídla snižují CO₂, a odpovídají tak principům a cílům udržitelnosti, k nimž se UK zavázala.

Zajděte si na chutné a zdravé jídlo, které si můžete odnést i ve vratných ekologických obalech! Věděli jste, že když si člověk dá například místo hovězího chilli fazolové nebo s rostlinnými bílkovinami, sníží se množství skleníkových plynů 12krát? Za každou takovou výměnu se ušetří množství emisí CO₂, jako kdybyste si 700krát nabili telefon!

MENZA PRÁVNICKÁ

Náměstí Curieových 7, Praha 1

Ve všech menzách, včetně této, najdete kromě masitých i jídla vegetariánská či veganská a také světových kuchyní. Připravují je specialisté — takzvaní flying chefové, kteří budou objíždět všechny menzy. V téhle se těšte nejen na pizzu, ale i gyros a nebo kvalitní sushi.

MENZA TROJA

Pátkova 3, Praha 8

Tato menza si již dva roky vyrábí vlastní pizzu. A vzhledem k tomu, že se tato italská dobrota stala i výborným artiklem, plánuje se její výroba na další menzy.

MENZA ARNOŠTA Z PARDUBIC

Voršílská 1, Praha 1

Kousek od Národního divadla a v docházkové vzdálenosti od řady fakult si můžete pochutnat na české i zahraniční kuchyni nebo veganském jídle. Samozřejmě je zde možnost odběru jídla s sebou i se stravovat bez předchozího objednání jídla. Zaskočit sem můžete kdykoli během dne. K dispozici je i studená kuchyně, sendviče, zákusky a další.



MENZA NA KOTLI

Na Kotli 1147, Hradec Králové

I v této královéhradecké menze došlo k ozvláštnění a odlehčení produkované kuchyně — rozšířila se například tamní nabídka salátů a — opět — veganských pokrmů, protože kdo jiný, nežli medicí by měl preferovat vyváženou a zdravou stravu, že ano?

KAVÁRNA U ROTLEVŮ

Kamzíkova 4, Praha 1

Kavárna se nachází jen pár kroků od historických aul Karolina! Nabízí posezení nejen po vaší imatrikulaci, ale po celý rok — a to v létě i na klidné zahrádce kousek od Staroměstského náměstí. Můžete si vybrat z nabídky nápojů, zákusků (včetně bezlepkových), salátů či obědových menu.



↑ Informace ohledně ↑
stravování nejen v menzách, ale
také ve výdejnách nebo bufetech
najdete zde

„Cílem našich menz je atraktivní jídlo založené nejen na dobré chuti, ale i nutričních a výživových hodnotách. Došlo u nás k opravdu revoluční změně: samozřejmě, že se dočkáte i české klasiky, ale probíhají také **týdny kuchyní** z rozmanitých regionů, například týden **italské, řecké či mexické** kuchyně,“ říká šéf menz UK Petr Svoboda. Menzy si vyrábí také vlastní bagety, zákusky či limonády.

Ve Velké aule Karolína se konají
promoce a inaugurace, ale i koncerty ↓



Pavilon Impact v areálu Matfyzu v Troji →



Pálka UK využívá i svoji botanickou zahradu ↓

Místa a budovy Univerzity Karlovy

Sochu Karla IV. najdete na rektorátě UK ↓



Moderní učebny v kampusu Mephared v Hradci Králové ↑



Zrekonstruovaná budova FSV UK v Jinonicích ↑



Potravní stůl na prvním patře s přestávkami od roku 1931 ↓

Rektorát Univerzity Karlovy
Ovocný trh 560/5, Praha 1

Katolická teologická fakulta UK

1. Thákurova 676/3, Praha 6

Evangelická teologická fakulta UK

2. Černá 646/9, Praha 1

Husitská teologická fakulta UK

3. Pacovská 350/4, Praha 4

Právnická fakulta UK

4. nám. Curieových 901/7, Praha 1

1. lékařská fakulta UK

5. Kateřinská 32, Praha 2 (děkanát — fakulta má pracoviště i v pěti pražských nemocnicích)

2. lékařská fakulta UK

6. Šimůnkova 4/1596, Praha 8
7. Budínova 2, Praha 8
8. U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6
9. V Úvalu 84, Praha 5
10. Plzeňská 130/221, 311
11. U Nemocnice 3, Praha 2
12. Bruslařská 10, Praha 15

3. lékařská fakulta UK

13. Ruská 2411/87, Praha 10
14. Ruská 2200/91, Praha 10
15. Šrobárova 48/49, Praha 10
16. Šrobárova 1150/50, Praha 10

Lékařská fakulta v Plzni UK

17. Alej Svobody 31, 76, 80, Plzeň
18. Bolevecká 30-32, Plzeň
19. Lidická 4, 6, 8, Plzeň
20. E. Beneše 13, Plzeň

Lékařská fakulta v Hradci Králové UK

21. Šimkova 870, Hradec Králové
22. Nezvalova 265, Hradec Králové
23. Na Hradě 91, Hradec Králové
24. Zborovská 2089, Hradec Králové
25. Sokolská 851, Hradec Králové
26. Záměstí 683, Hradec Králové

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové UK

27. Akademika Heyrovského 1203, Hradec Králové (další zázemí využívá i spolu s LF HK)
28. Botanická ulice, Hradec Králové

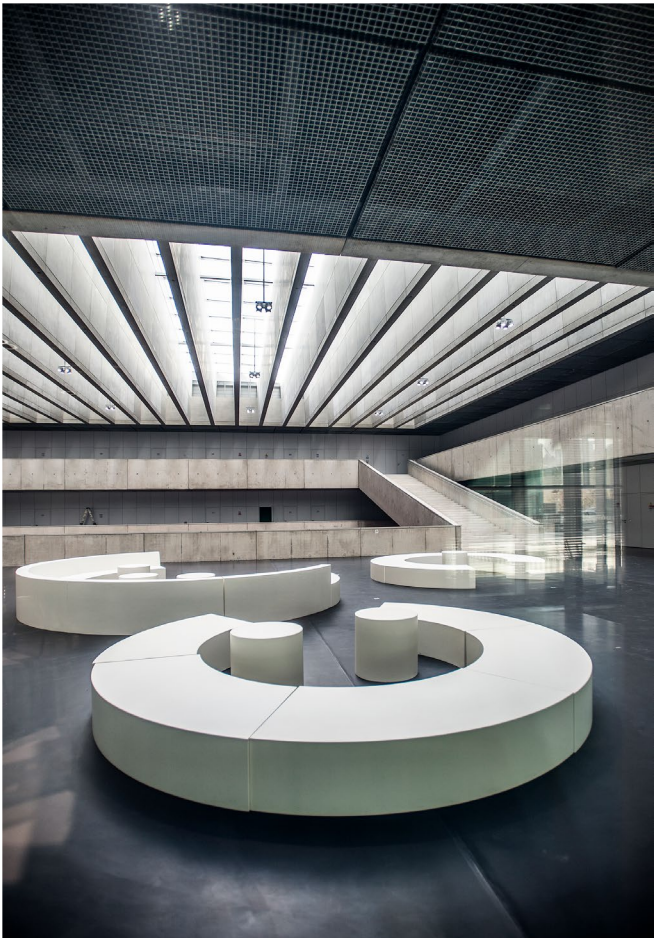
Filozofická fakulta UK

29. Josefská 6, Praha 1
30. nám. Jana Palacha 1/2, Praha 1
31. Celetná 13, Praha 1
32. Hybernská 3, Praha 1
33. Malé nám. 1, Praha 1
34. Panská 7, Praha 1
35. Celetná 20, Praha 1
36. Voršílská 1, Praha 1
37. Na Příkopě 29, Praha 1
38. Revoluční 26, Praha 1

Mapa fakult UK



Monumentální atrium na FHS UK ↓



Varhany ve Velké aule Karolina jsou z roku 2021 ↓



Švehlova kolej na Žižkově ↓



Knihovna FSV UK v Jinonicích ↓



Plavecká laboratoř na FTVS UK ↓



Karolinum, Den vzácných onemocnění ↓



Knihovna PedF UK ↓



UK Point

**INFORMACE, POMOC, ROZVOJOVÉ I PODPŮRNÉ SLUŽBY
PRO STUDUJÍCÍ NA JEDNOM MÍSTĚ**



Spokojený studující znamená **úspěšný studující** — je si vědoma Univerzita Karlova. Proto prostřednictvím UK Pointu poskytuje všem studujícím (a nejen jim) komplexní servis ve studijním, profesním i občanském rozvoji, ať už jste z jakékoliv fakulty. S čím vám může UK Point pomoci?

- Když potřebujete vyřídit **studentský průkaz**.
- Když nevíte, jak funguje studium a život na UK, využijte služeb našeho **infodesk**.
- Když potřebujete psychologickou pomoc během různých náročných situací, využijte služeb **Centra resilience**.
- Když se chcete aktivně rozvíjet, ať už osobně nebo kvůli budoucí kariéře, můžete navštívit **Kariérní centrum**.
- Když máte nějaké specifické potřeby a potřebujete pomoci při studiu, můžete navštívit **Centrum Carolina**.
- Když vás zajímá dobrovolnictví, udržitelný rozvoj a chcete udělat něco pro druhé, zajděte do **Dobrovolnického centra** nebo si podejte udržitelný projekt.

→ Staráme se, aby vaše studium mělo hladký průběh, podpoříme vás **v náročných životních a psychických situacích**, při plnění studijních povinností i v kariérním a osobním růstu – nebojte se zeptat a ozvat se nám.

→ Podporujeme aktivity studujících v rámci studentských spolků a dobrovolnictví. Chcete se zapojit a vyzkoušet něco nového? **Dejte nám o sobě vědět!**

→ Stojíme za desítkami **seminářů**, workshopů a dalších akcí ročně, ať už jde o rozvoj praktických dovedností, prevence či posilování mentální i fyzické resilience.



→ Propojujeme české a zahraniční studující napříč fakultami. Staňte se **Buddíkem** nebo se přijďte seznámit se studenty z celého světa na pravidelnou **International středu, mezinárodní Wednesday**.

→ **Udržitelný rozvoj**, rovné příležitosti a bezpečné prostředí nám věru nejsou lhostejné.

→ Většinu služeb **UK Pointu** naleznete v Celetné ulici 13, přímo v centru Prahy. Kdy a kde nás můžete (ke konkrétním tématům) zastihnout, se dozvíte na našich webových stránkách.



**UK Point
Celetná 13
Praha 1**

**Telefon: 224 291 850
E-mail: info@cuni.cz
Web: ukpoint.cuni.cz
FB: [ukpoint](https://www.facebook.com/ukpoint)
IG: [ukpoint_unikarlova](https://www.instagram.com/ukpoint_unikarlova)**

**Chcete být v obraze?
Sledujte naše sociální
sítě a newsletter,
který chodí každý
měsíc do vaší
e-mailové schránky.**

**Jsmo tu
pro vás!**

Pomáháme srovnat startovací čáru

Můžete se na nás obrátit, i pokud se během studia ocitnete v tíživé sociální a finanční situaci nebo máte specifické potřeby.



STUDUJÍCÍ S EKONOMICKÝMI OBTÍŽEMI

„Mám hodně sourozenců a rodiče si nemohou dovolit podporovat mě finančně při studiu. Na UK Pointu mi poradili, jaké nadace mohu žádat o pomoc. Když se mi rozbil notebook a potřebovala jsem ho ke psaní diplomky, půjčili mi jej,“ vypráví studentka Jana.



Centrum Carolina
Celetná 13
Praha 1

E-mail: centrumcarolina@cuni.cz
Web: centrumcarolina.cuni.cz

Telefon:
224 491 850
224 491 604

→ Stipendium na podporu ubytování

V základní míře je ubytovací stipendium určeno těm, kteří mají trvalý pobyt v jiném okrese, než ve kterém je místo jejich studia. Ve zvýšené míře je pak stipendium poskytováno na základě posouzení sociální situace a je udělováno bez ohledu na okres trvalého pobytu:

- **UBYTOVACÍ STIPENDIUM 1. KATEGORIE**
Požádat si mohou studující, u nichž příjem posuzované společné domácnosti nepřesáhne hranici 1,5násobku životního minima.
- **UBYTOVACÍ STIPENDIUM 2. KATEGORIE**
Příjem posuzované společné domácnosti v tomto případě nesmí přesáhnout 3,4násobek životního minima.

Pokud si nejste jistí, na jakou kategorii ubytovacího stipendia máte nárok, obraťte se na nás.

→ Sociální stipendium

Pokud má vaše domácnost, ve které bydlíte, nižší společný příjem než 1,5násobek životního minima, pobíráte přírůbek na dítě a nepřesáhli jste standardní dobu studia, můžete si požádat o sociální stipendium. Zároveň tito stipendisté dostávají příspěvek na obědy v menzách. O stipendia je možné žádat pouze v předem stanovených termínech, proto sledujte webové stránky Univerzity Karlovy, abyste

vše stihli včas (v sekci Stipendia a poplatky). Případně vám rádi poradíme, jak na to.

→ Mentoring pro studující prvních ročníků

Pokud máte nižší ekonomickou podporu ze strany rodiny a máte obavy, jak studium zvládnete nebo jste třeba první z rodiny, kdo je na vysoké škole a s orientací na VŠ vám nemá kdo poradit, využijte mentoring od staršího studenta či studentky Univerzity Karlovy. Mentor/ka vám může pomoci překonat počáteční obtíže a pomoci se zorientovat na naší univerzitě, protože si tím sám/a prošel/a.

→ Poradenství pro studenty

Pokud se ocitnete v ekonomicky náročné situaci, můžete také využít poradenství, díky němuž získáte informace o podpoře, a o různých nadacích. Také se můžete přihlásit k odběru informací o nabízených brigádnických místech v rámci UK, ale i mimo ni.

→ Další podpůrné služby pro studující s ekonomickými obtížemi

Centrum Carolina nabízí studujícím, kteří jsou v obtížné finanční situaci, možnost zapůjčení technických pomůcek jako: notebooku, tabletu, čtečky a pod. Dále využít příspěvek na učebnice či tisk zdarma.

→ STUDUJÍCÍ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI ←

Pokud se evidujete mezi studující se specifickými potřebami (týká se studujících s psychickými obtížemi, se specifickými poruchami učení nebo se sluchovým, tělesným, zrakovým či jiným znevýhodněním), můžete na základě funkční diagnostiky využívat některou z řady služeb, které vám pomohou úspěšně zvládnout studium na Karlovce (například nácviky studijních strategií, psychologické poradenství, asistenci při studiu, digitalizaci studijních materiálů, individuální studijní plán, podporu při výjezdu do zahraničí apod). Evidenci je vhodné provést do 31. října daného roku

(ale i kdykoli během studia). V případě, že si nejste jistí, zda se máte nechat evidovat jako studující se specifickými potřebami, nabízejí poradenství či screeny ADHD či PAS.

Brožura Průvodce studiem se speciálními potřebami na UK
(ke stažení na webu Centra Carolina):



Necítíte se v pohodě? Máte pocit, že je toho na vás moc? Nejste na to sami.

Jsme tu pro vás!

Studujícím prvních ročníků někdy chvíli trvá, než si zvyknou v novém prostředí, najdou si svůj styl učení, rozvrhnou si úkoly anebo se naučí zvládat neúspěch.

Nebojte se, na Karlovce na to nejste sami!



PAMATUJTE SI, KDE NAJDETE PRVNÍ POMOC

– APLIKACE, KE STAŽENÍ NA ANDROID I APPLE

→ **Nepanikař**

→ **První Psychická Pomoc**

KARLOVKA VÁM MŮŽE POMOCI ZVLÁDNOUT:

- Úzkost, paniku, neúměrný stres ze studia a z jiných životních situací
- Neúspěch – studijní, v partnerských či rodinných situacích
- Prokrastinaci – určitě nejste sami, kdo se s ní potýká
- ...strachy či jinou psychickou nepohodu

„Během studia se mi kvůli stresu ze zkoušek zhoršily úzkosti.

Využil jsem proto psychologické poradenství UK Pointu, kde mě podpořili a pomohli mi tlak zvládnout,“ vypráví student Pavel, proč má smysl vyhledat pomoc.

PORADNY NA FAKULTÁCH

KARLOVKY

Pomoc nabízejí i různě specializované poradny na jednotlivých fakultách Univerzity Karlovy. Jejich služby jsou primárně určeny studujícím a osobám z daných fakult. Někdy je mohou po domluvě využívat i lidé z ostatních součástí univerzity. Poradenství je **bezplatné**.

Seznam fakultních poraden je k nalezení na webu v sekci Poradenské služby

ukpoint.cuni.cz/IPSC-886.html



PORADNY UK POINT

Tyto poradny jsou určeny studujícím celé Karlovky, bez ohledu na fakultu. Můžete se na ně obrátit a je jedno, jestli se jedná o záležitosti týkající se studia, financí či mezilidských vztahů. Naši odborníci se vám budou snažit pomoci a podpoří vás.

Konzultace probíhají **bezplatně** – využít můžete služby v oblasti kariérního poradenství, právního poradenství, psychologického poradenství a koučinku.

Velký důraz klademe na anonymitu poskytovaných služeb a konzultací.

Informace a možnost on-line objednání termínů

ukpoint.cuni.cz/IPSC-884.html

E-mail: poradny@cuni.cz



→ **NEBOJTE SE POŽÁDAT O POMOC I MIMO KARLOVKU – ZEJMÉNA KDYŽ SE OCITNETE V KRIZOVÉ ČI AKUTNÍ SITUACI** ←

TELEFONICKÁ POMOC

Linka bezpečí

(pro studenty do 26 let)

Tel.: 116 111 (nonstop)

Web: www.linkabezpeci.cz

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

(odpověď do tří dnů)

Chat: 9:00 až 13:00, 15:00 až 19:00 hodin

Pražská linka důvěry

Tel.: 222 580 697 (nonstop)

Chat: www.chat-pomoc.cz

(v provozu každý den kromě neděli)

Linka první psychické pomoci

Tel.: 116 123 (nonstop)

Web: www.linkapsychickepomoci.cz

PRACOVNÍŠTĚ POSKYTUJÍCÍ KRIZOVÉ SLUŽBY

Centrum krizové intervence,

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Nabízí okamžitou pomoc

bez nutnosti objednání (nonstop).

Adresa: Ústavní 91, Praha 8–Bohnice

Tel.: 284 016 666

Web: www.bohnice.cz/krizova-pomoc

Krizové centrum Riaps

Nabízí pomoc nonstop

Adresa: Chelčického 39, Praha 3–Žižkov

Tel.: 222 586 768, 222 582 151

Web: www.csspraha.cz/kc-riaps

Další kontakty na krizovou pomoc najdete zde:



ZDRAVOTNÍ PÉČE

Díky spolupráci mezi Univerzitou Karlovou a společností Agel mohou studující z Karlovky, kteří mají lékaře v místě svého trvalého bydliště, využít zdravotní služby této společnosti. Jedná se o **ordinace všeobecných praktických a zubních lékařů**. Informace získáte zde:



Škola udržitelná...



Zelená transformace, sociální spravedlnost a ekonomická stabilita jsou témata, která hýbou světem – a samozřejmě taky Karlovkou.

Společná snaha o udržitelný rozvoj, tedy soulad mezi pokrokem společnosti a životním prostředím, se opírá o 17 Cílů udržitelného rozvoje OSN. Tyto komplexní cíle se neomezují jen na péči o přírodu a životní prostředí. Zahrnují například také otázku, zda se **zdravě stravujete**, dostává se vám **kvalitního vzdělání**, máte přístup k moderním technologiím, neplýtváte zdroji či zda se vám **dobře žije** ve vašem městě. Udržitelný rozvoj se zkrátka dotýká nás všech a ve všech oblastech našeho života. Na UK jsme proto vytvořili **Strategii udržitelného rozvoje** a **Akční plán**, které nám pomáhají dosáhnout společné vize. Přidejte se k nám a udělejte ze světa lepší místo k životu!

PODCAST

Chcete se každý měsíc dozvědět **novinky ze světa udržitelnosti**? Pak je tu pro vás podcast **Udržitelná Karlovka**. Začali jsme v dubnu 2022 a každý měsíc přinášíme rozhovory s akademiky, studujícími i absolventy UK na téma udržitelný rozvoj a „zelených“ inovativních přístupů.

SOUTĚŽ

Pro všechny studující vypisujeme každoročně Studentskou **grantovou soutěž na podporu udržitelného rozvoje na UK**. Ukažte nám i vy, že drobná změna může přispět k lepšímu světu. Přihlásit můžete projekty týkající se inovací v rámci studentského života, akademického prostředí či popularizace udržitelnosti.

KURZ Udržitelného rozvoje

Co mají společného rovnost pohlaví, biodiverzita, environmentální vzdělávání a ekonomický růst? Nic vás nenapadá, ale chtěli byste se dozvědět víc? Zapište se na **celouniverzitní mezioborový kurz**! Je otevřen všem studujícím a koná se vždy v zimním semestru.

→ **Více o udržitelnosti na UK**



Dotazy i nápady pište na
→ sustain@ruk.cuni.cz ←



... i bezpečná pro všechny

Rovné zacházení i vyrovnavání příležitostí jsou zásady, k nimž se UK jasně hlásí a snaží se všem studujícím pomoci překonat překážky, které by je mohly potkat. Vypracovali jsme **metodiku** šetření podnětů nevhodného chování, která mluví o tom, co je považováno za nevhodné chování a jak se k němu univerzita staví.

Co lze pro zlepšení ještě dělat? Zavádíme opatření pro **sladování studijního a rodinného života** a myslíme i na **genderovou vyváženost** a kulturu prostředí, aby se na univerzitě všichni cítili vítáni – a v bezpečí. **Plán rovných příležitostí** stanovuje sadu opatření, k nimž se Univerzita Karlova pro následující roky zavázala. Patří mezi ně například: **prevence šikany nebo sexuálního obtěžování** či odbourávání předsudků a nevědomé předpojatosti. V rámci akademické obce UK se očekává, že se všichni budou k sobě chovat ohleduplně a s úctou.

CENA Manželů Coriových

Letos se bude již podruhé udělovat Cena UK za přínos k rovným příležitostem – Cena manželů Coriových. Uděluje se za významnou aktivitu, která napomáhá vyrovnavání příležitostí. **Více info zde:**



Na prostředí, ve kterém studujeme, záleží – a máme možnost ho společně ovlivňovat.

Vztahy postavené na respektu, ohleduplnosti a solidaritě nejsou samozřejmostí, ale vznikají tím, jak se k sobě chováme. Pokud se někdy setkáte s nevhodným chováním, nebo se sami ocitnete v obtížné situaci, nejste na to sami.

Na Univerzitě Karlově působí **celouniverzitní ombudsmanka** – **PhDr. Kateřina Šámalová, Ph.D.**, která nabízí důvěrnou podporu všem studujícím i zaměstnancům.

„Někdy stačí jen s někým nezávislým vše v klidu probrat. Pomohu vám zorientovat se v tom, co se děje, a společně najdeme možný další postup,“ říká ombudsmanka. Obrátit se na ni můžete e-mailem (ombudsmanka@cuni.cz), anonymně přes online formulář nebo prostřednictvím podatelny.

V prostředí, kde je zakázána diskriminace, šikana, ponižování nebo zneužívání moci, má každý právo cítit se bezpečně. A každý z nás může přispět k tomu, aby tomu tak bylo.

„Pokud se někdy ocitnete v situaci, kdy s vámi není zacházeno férově nebo jsou ohrožena vaše práva, obraťte se na ombudsosobu. Jsme tu právě pro tyto případy.“



Zažijte Hybernskou!

Kampus Hybernská znáte? Neznáte? Je to **místo propojující kulturu, inovace, vědu i vzdělávání** v samém srdci Prahy. Přijďte se ponořit do atmosféry univerzitního života a nechte se inspirovat!

Odstartujte akademický rok stylově na slavnostním zahájení 1. 10. 2025 v Kampusu Hybernská!



→ Věda, umění a kreativita

Součástí programu v Hybernské jsou diskuze s akademiky a studujícími UK, ale též s veřejně činnými osobnostmi, při kterých nabízíme objektivní — akademický — pohled na společensky významná témata. V Kampusu můžete navštívit také některou z galerií, kde pravidelně vystavujeme díla jak začínajících autorů a studentských projektů (přidáte se?), tak tvorbu renomovaných umělců. Těšit se můžete i na koncerty, divadlo, autorská čtení nebo happenings. **Adresu už znáte!**



→ Studentská Hybernská

Přijďte a potkejte se s dalšími studenty a studentkami napříč Univerzitou Karlovou. V prostorách Studentské Hybernské se pořádají přednášky, workshopy, promítání, koncerty, čtení, výstavy, ale i setkání studentských spolků. Hledáte snad prostor, kde byste mohli pořádát akci? Tady můžete! Prostory jsou pro studentstvo UK k dispozici zdarma, stačí kontaktovat koordinátory (studentska@kampushybernska.cz). Je zde zázemí pro spolky a využitelný **studentský cowork.**

→ Didaktikon nejen pro děti

V kampusu funguje i **vzdělávací centrum Didaktikon**, které se zaměřuje na neformální vzdělávání žáků a žákyň základních a středních škol. Všichni přednášející v Didaktikonu jsou z Karlovky, takže se žáci a žákyň setkávají s opravdovými vědci a vědkyněmi. Pokud máte nápad, jak zpopularizovat váš obor u dětí, napište na didaktikon@cuni.cz nebo se stavte na jednu z akcí pro studující. Všichni, kdo se nebojí zvědavých dětských otázek, jsou vítáni.

→ O vědě srozumitelně

V Kampusu Hybernská naplňuje Univerzita Karlova svou tzv. třetí roli — přispívá ke vzdělanější a otevřenější společnosti. Přijďte na natáčení vědeckého podcastu **Science Café** nebo na diskusi z cyklu **Café Collaborations**. Budete součástí debat s významnými osobnostmi z vědy, diplomacie a experty a expertkami z praxe.

→ Udržitelnost i cirkularita

Budete-li si chtít odpočinout od intelektuální práce ve škole, navštivte některý z workshopů v **Cirkulární dílně**, kde je možné si z odpadního materiálu vyrobit cokoli vás napadne — od hraček až po truhlíky. Dáváte-li rádi věcem druhou šanci, zamiřte do **Gratis Marketu**, kde můžete zdarma nabídnout či si odnést oblečení, knihy i drobnosti do domácnosti. sustain.cuni.cz/SUS-171.html

→ Stand-upová vědecká soutěž FameLab

Pro všechny, kdo si chtějí zkusit popularizaci vědy ve třech minutách



→ International středa, mezinárodní Wednesday

Neformální setkání českých i zahraničních studentů každou středu po celý semestr



→ Přijďte zpomalit a nadechnout se

Univerzita Karlova v Kampusu Hybernská rozvíjí i péči o duševní zdraví a wellbeing. Ve spolupráci s **Centrem péče o duši**, **Centrem resilience UK** nebo Psychologickou poradnou FF UK nabízíme workshopy, konzultace, podpůrné skupiny a komunitní akce. **Neformálně, otevřeně, bezpečně.** Protože víme, že studium je víc než jen zkoušky.

→ KAMPUS HYBERNSKÁ ←

Hybernská 998/4, Praha 1

www.kampushybernska.cz

FB: www.facebook.com/KampusHybernska

IG: www.instagram.com/kampus.hybernska

LI: www.linkedin.com/company/kampus-hybernska

Zapojte se do spolkového života

Nejen pro Erasmáky

Na Univerzitu Karlovu přijíždí každý semestr přes 1000 Erasmáků a spolek Erasmus Student Network Charles University Prague pro ně pořádá nejrůznější akce. Vítání jsou rozhodně i čeští studenti a studentky! Poznáte nové lidi a můžete si vylepšovat jazyky nebo se zapojit do přípravy mezinárodních projektů. → www.esncuprague.cz



← přehled
aktivních
spolků



Charlie

Queer a LGBTQIA+ sdružení UK. Nejdůležitější projekty směřují ke studujícím, jejichž pocit sounáležitosti s okolím, bezpečnosti a sebevědomí je hlavním zájmem sdružení. → www.spolekcharlie.cz



Učíme, radíme, relaxujeme...

Agora www.facebook.com/StudentskySpolekAgora se řídí heslem: „Když se nechceš jen učit.“ Nabízí tedy možnost podílet se na rozvoji studentského života Pedagogické fakulty UK, a to pořádáním formálních i neformálních akcí. Poskytují také informace z „první ruky“ novým studentům a navazují přátelství na celý život. A co značí Drosophila drosophila.cz? Jednak je to octomilka, ale také sdružení studentů hlavně přírodovědných oborů. O soudržnost pečují i další: Emil pedagogickyspolekemil.cz nebo První pražská pedagogická pivní perut' www.facebook.com/petipecko.



Trojice pospolu

Na Bílou horu, významné a symbolické místo českých dějin, chodí členové sdružení Studenti pražských teologických fakult na vycházky i za společnou modlitbou. A nerozlišují přitom, zdali jsou z Evangelické, Husitské anebo Katolické teologické fakulty UK. → www.facebook.com/StudentiPrazskychTeologickychFakult

Sbor a orchestr UK

tvoří asi padesátka nadšených studentek a studentů či čerstvých absolventů UK, kteří do svých řad přijímají i zahraniční kolegy z programu Erasmus+. → www.sboraochestr.uk

Ve společném týmu

Co by to bylo za studia bez pohybu? Mezi zástupci studentského týmu, jenž má na starost mezinárodní vztahy FTVS UK (a hájí naše barvy i v Bruselu), jsou třeba reprezentanti České republiky v ragby, taekwondo či atletice. → www.facebook.com/groups/asftvs

Zachránci životů

Pomáhat druhým je jim prioritou! Uskupení studentů a absolventů Lékařské fakulty UK v Plzni se jmenuje Life Saving Support www.lsszs.cz, o lidské zdraví pečuje i Spolek studentů farmacie scsf.faf.cuni.cz (FaF UK) či královéhradecká Asociace studentů medicíny www.asmhk.cz (LFHK UK).



„Začít studovat na univerzitě je trochu jako přijít do města, které jste vždycky chtěli navštívit. Těšíte se, ale zároveň nevíte, kde přesně začít, co nevynechat a jak se neztratit. Všechno je nové: prostředí, lidé, systém, někdy i Vy sami. A i když se to zvenčí možná nezdá, na začátku tápou skoro všichni. Univerzita ale není jen o studiu. Je to místo, kde máte prostor růst, zkoušet, objevovat a hledat smysl v tom, co děláte. Můžete se zapojit do spolků, projektů, studentské samosprávy, nebo jen potkat lidi, kteří vás budou inspirovat a podržet, když to budete nejvíc potřebovat. A právě to dělá univerzitní život tím, co si z něj nesete dál. Nejen diplom, ale i zkušenosti, přátelství a pocit, že na to nejste sami. Začněte tam, kde to dává smysl Vám. A dovolte si nebýt hned perfektní. I o tom to je.“

MUDr. Andrea Rashovska,
členka kolegia rektorky UK

Studovali... a vynikají



VÝJIMEČNÍ DESIGNÉŘI

→ FF UK

Televizní cyklus o sedmi dílech, obsáhlá kniha, výstava na všech podlažích Museu Kampa, i celovečerní film. Tak velkolepý je projekt *Identita* představující grafický design. Stojí za ním odborníci na grafický design a absolventi Filozofické fakulty UK **Filip Blažek** a **Linda Kudrnovská**. Mimochodem Filip se už mnoho let stará o vizuál tištěného magazínu Univerzity Karlovy – FORUM. Od poloviny 90. let přednáší o typografii a vede workshopy u nás i v zahraničí. Založil grafické studio Designiq. Linda je teoretička designu, autorka a editorka, také porotkyně mezinárodních designérských soutěží. „*Nejlepší design je ten, který si ani neuvědomíte,*“ shodují se.

→ MFF UK

UČITEL A BOJOVNÍK NA UKRAJINĚ

„*Na Ukrajině jsem poznal, že to, co zachraňuje lidské životy, je „obyčejná“ lidská poctivost. Hodně ji proto oceňuji i u svých žáků a žákyň,*“ říká **Milan Švrčina**, absolvent Matfyzu, jenž byl dva roky aktivním členem Mezinárodní legie, samostatného 1. praporu pod pozemními vojsky ukrajinské armády. „*Procházel jsem se psem po Železných horách a říkal si: „Jasně, můžu zase učit matematiku a fyziku. Jenže doba, která přichází, nebude stabilnější, než je teď, naopak, bude to horší a horší. A jestli mám děti něco učit, tak to, že když je někde zlo, má se mu člověk postavit a nemá se rozhodovat strachem. A pokud toto mám učit, musím to taky žít.“ Tak jsem si sbalil batoh a odjel,*“ vysvětluje, proč se rozhodl pomáhat napadené zemi přímo na bojišti. Nyní učí na základní škole v jihomoravských Židlochovicích.

Absolventy Univerzity Karlovy najdete všude — v Česku i ve světě. Někteří pracují jako vědci, lékaři, umělci, vedou firmy, píší, překládají, podnikají nebo patří k populárním osobnostem v médiích či sportu. Přinášíme vám inspirativní příběhy z univerzitního magazínu Forum.

→ 1. LF UK

PRIMÁŘKA HOSPICE CESTA DOMŮ

Má těžkou práci. Pomáhá umírajícím a jejich rodinám odcházet na věčnost. „*Paliativní medicína v Česku se hodně zlepšila, ale má ještě potenciál k rozvoji,*“ říká **Katarína Vlčková**, primářka hospice Cesta domů – instituce, v níž doprovodila za dobu svého působení stovky lidí v jejich posledních krůčcích životem. „*To, co jsem prožila v Cestě domů, je taková moje identita. Neberu to ani jako práci, je to již součástí mého života. Utváří mě to. Jak vnímám život, jak vnímám svět a lidi,*“ shrnuje. Spolupracuje rovněž s pražskými lékařskými fakultami Univerzity Karlovy, všechny tři už se věnují paliativní medicíně. A často se obrací na Cestu domů a posílají tam i mediky.

→ FHS UK

ZE SPECKY AŽ NA KARLOVKU

Narodila se s dětskou mozkovou obrnou. Od školky ji zařazovali do speciálních tříd. Nikdo, ani výchovná poradkyně a dokonce ani ona sama, se nezabýval tím, že i když má pohybový hendikep, intelektuálně je na tom víc než dobře. Až na střední speciální škole začalo být jasné, že tam **Kristína Gažíová** skutečně nepatří. V září přitom obhájila bakalářskou práci na Fakultě humanitních studií UK a chce dodat odvalu všem, kteří touží jít za svými sny a tíží je obavy nebo třeba nějaké zdravotní znevýhodnění. „*Ráda bych sdílela svůj životní příběh, abych dodala odvalu všem, kteří o sobě pochybují nebo se musejí vypořádávat s nějakými osobními těžkostmi. Ani hendikep nemusí nutně bránit v žití plnohodnotného života,*“ říká v rozhovoru pro magazín UK Forum.





OD POKERU PŘES GOOGLE AŽ NA NEWYORSKOU BURZU

→ MFF UK

Nejdřív vyvinuli AI, která jako první na světě dokázala porazit ty nejlepší profesionální hráče pokeru. Pak jejich projekt DeepStack koupil, včetně realizačního týmu, Google. „V něm jsme si ověřili, že dokážeme dělat opravdu velké věci, a tak nás napadlo využít našich zkušeností s vytvářením samoučících herních algoritmů a aplikovat je na algoritmické obchodování na burze,“ říká šéf firmy EquiLibre **Martin Schmid**. Jeho snem je řídit z Prahy nejlepší „trejdovací“ firmu a obchodovat s jejími algoritmy na světových burzách. „Dneska už to není parta lidí, která se překřikuje s papírky. Burza je vlastně taková obří serverovna, kde má každá obchodující firma svůj počítač, na němž jim běží program, který se snaží automatizovaně vytvářet nákupy a prodeje,“ popisuje.



KŘÍŠÍM STARÉ MÝTY

→ FF UK

Byl to iniciační zážitek, který mu otevřel bránu do jiného světa. Když krátce před sametovou revolucí jeho rodiče přinesli domů samizdatový překlad Tolkienova *Pána prstenů* a začali ho před spaním číst svým synům, asi sami nečekali, že to jejich Janovi změní život. Pod vlivem geniálního autora i literárně a duchovně orientovaných rodičů **Jan A. Kozák** vystudoval Filozofickou fakultu UK, kde dnes působí a věnuje se severské mytologii a teorii mýtu. Vedle pevně ohraničeného exaktního světa vědy svou představivost nechává bez zábran pracovat při tvoření fantaskního světa Qurandu. V něm se také odehrává *Sága o Lundirovi*, jeho beletristická prvotina, za kterou získal Magnesii Literu za fantastiku.

→ FF UK

DIRIGENTKA Z EVROPSKÉ SCÉNY

Ženy jsou mezi dirigenty stále ve výrazné menšině, nicméně **Nikol Kraft** šla za svým snem a uspěla. Prosadila se v dirigentských soutěžích, vedla několik známých orchestrů a má za sebou zajímavé projekty. Vedle hudby se ve volném čase zajímá o design a restaurování starého nábytku. „Dirigování je strašně postupný proces, kdy se měsíce něco učíte, máte to jen ve své hlavě, musíte to tam neustále udržovat a pilovat, ale výsledek vidíte až na koncertě. A pak to náhle vyprchá. Zatímco například u renovace staré komody pozorujete tu proměnu, docela rychle to ubíhá, a pak najednou vidíte krásný finální produkt, který tu po vás zůstane,“ popisuje.



→ PEDF UK

ZMOCNĚNKYNĚ PRO LIDSKÁ PRÁVA

Má obrovský záběh. Věnuje se problematice ohrožených dětí, dlouhodobě se z různých pozic zabývá inkluzivním vzděláváním, péči o oběti domácího a sexualizovaného násilí, rovnými příležitostmi nebo duševním zdravím. **Klára Šimáčková Laurenčíková** je dnes vládní zmocněnkyní pro lidská práva a náměstkyní ministra pro evropské záležitosti, na starosti má také integraci a adaptaci uprchlíků a uprchlic z Ukrajiny. Díky tomu, že vystudovala speciální pedagogiku na Pedagogické fakultě UK, pracovala v různých neziskových organizacích a je neustále v kontaktu s terénem, vidí, kde je potřeba z pozice legislativy citlivě zasáhnout. A to se týká i problematiky rovného postavení žen a mužů.



Vzdělávání bez hranic

• Studium v Paříži, ve skotském St. Andrews nebo v portugalské Coimbre? **Vybírejte pečlivě!**
 • Univerzita Karlova totiž nabízí **nespočet příležitostí** zahraničních mobilit.

→ PROČ JE DOBRÉ VYJET „VEN“?

Zahraniční zkušenost vám nabízí jedinečnou šanci prohloubit odbornost, podívat se na svůj obor z jiné perspektivy, navázat vztahy a získat cenné a mnohdy klíčové zkušenosti pro váš osobní, akademický i kariérní rozvoj. Během takového studia získáte navíc možnost poznat jinou kulturu a zároveň se seznámit se studujícími z různých zemí. Tyto zkušenosti mohou výrazně

obohatit váš pohled na svět a rozvíjet dovednosti, jako jsou flexibilita nebo mezikulturní komunikace. A to se cení! Na Univerzitě Karlově věříme v sílu mezinárodního vzdělání. Ať už zvolíte krátkodobý pobyt, semestr v zahraničí nebo celoroční stáž, máte před sebou příležitost, jež může obohatit váš životní příběh a napomoci profesní kariéře.



MOŽNOSTI UK MOBILITY

Univerzita Karlova nabízí studentům širokou škálu možností pro výjezdy.

- Nejrozšířenější je program Erasmus+. Toho pro výjezd do zahraničí využije ročně přes 1 800 našich studujících, a naopak na UK přiláká přes 2 000 lidí nejen z Evropy. Pro svůj Erasmus+ pobyt si můžete vybírat mezi více než 1 000 univerzitami, firmami, nemocnicemi a dalšími institucemi. Tento program se pyšní poměrně nenáročnou administrací a poskytuje relativně vysoké stipendium. Nabízí dvě hlavní

možnosti: jednak studijní pobyty, jež trvají mezi dvěma až dvanácti měsíci a jsou podporovány 540 až 660 eury měsíčně, a za druhé praktické stáže s dobou trvání opět mezi dvěma měsíci a rokem s měsíčním stipendiem v rozsahu 690 až 810 eur.

- Zájemci si dále mohou vybrat ze široké nabídky meziuniverzitních a mezifakultních dohod, které jim

„UK spolupracuje s více než tisícovkou partnerských institucí po celém světě.“

„PRVNÍ VÝJEZD JE MOŽNÉ ABSOLVOVAT JIŽ OD DRUHÉHO ROČNÍKU STUDIA NA KARLOVCE.“

Ve stále propojenějším světě se studium v zahraničí stává nejen příležitostí, ale přímo nezbytností. Rozvoj kulturního povědomí, zdokonalování jazykových dovedností či budování kontaktů — to jsou jen některé z přínosů, které **studentská mobilita** nabízí. Na UK jdeme s dobou, takže se angažujeme ve vytváření pestré škály příležitostí pro studium v cizině, jež zároveň díky stipendijním programům a fondům pomáháme financovat.

→ JAK SE MUŽU PŘIHLÁSIT?

Cesta obvykle začíná na webových stránkách vaší fakulty. Můžete však využít i univerzitní platformou **Charles Abroad** (více na straně 48), jejímž cílem je usnadnit orientaci v zahraničních nabídkách i velkém množství informací. Na webu a sociálních sítích Charles Abroad www.charlesabroad.cz lze nalézt pořádnou porci studijních i pracovních příležitostí, návodů, užitečných odkazů a kontaktů. S výběrem vhodného

programu a cílové destinace, jež nejlépe odpovídá vašim akademickým či osobním zájmům, pomáhá rovněž bohatá databáze závěrečných zpráv obsahující autentické zkušenosti, rady i užitečné tipy cestovatelek a cestovatelů, kteří již zahraniční studium absolvovali. Pak už jen stačí nastudovat podmínky programu, sledovat závazné termíny... a podat si přihlášku ve správný čas!



z nichž každá přináší jedinečné výhody a zkušenosti. Podívejme se na ně!

umožňují vyjet za hranice Evropy i na některou z nejprestižnějších univerzit světa (na jeden až dva semestry).

- Letní a zimní školy poskytují možnost krátkodobé, ale zato intenzivní zkušenosti se studiem v zahraničí. Tyto programy se obvykle zaměřují na konkrétní témata a trvají několik dní až týdnů.
- Pakliže studující preferují univerzitu,

která mezi partnerskými institucemi UK chybí, mohou se stát free-movers. Tento způsob studia nabízí velkou flexibilitu, s níž se však pojí vyšší ekonomické a administrativní nároky.

- Od roku 2018 mohou studující taktéž naplno využívat univerzitní aliance 4EU+, jejíž je Karlovka členem (viz níže). Tento program nabízí různé druhy zahraničních pobytů včetně virtuální mobility i krátkodobých výjezdů.

MÁME SILNÉ PŘÁTELE!

UK je součástí řady mezinárodních uskupení. Jsme také členy univerzitní aliance 4EU+, kde jsou našimi partnery univerzity v Heidelbergu, Miláně, Kodani, Varšavě, Ženevě a dvě v Paříži (včetně Sorbonny).



↑ 4EU+ Příležitosti pro studenty

4eu+

Jaké bylo studium v cizině?

Na tuto a podobné otázky přináší odpovědi **Charles Abroad**. Jde o oficiální projekt Univerzity Karlovy, jehož smyslem je inspirovat studentky a studenty k výjezdům do zahraničí. Na stejnojmenném webu i na sociálních sítích najdete osobní zkušenosti a užitečné rady vašich spolužáků — mimo jiné díky závěrečným zprávám, které vyplňují po návratu z pobytu. Tady je malá ukázka aktuálních doporučení.



"V Řezné to zvládnete i bez skvělé němčiny. Během svého studijního pobytu (pracovala jsem zde na kapitole z dizertační práce) jsem na katedře slavistiky komunikovala česky, v kanceláři pro zahraniční studenty a ve městě převážně anglicky."

Pavčina (FF UK),
Univerzita v Řezně

„Žít a pracovat za polárním kruhem je zážitek, který se jen těžko popisuje – člověk to musí zažít na vlastní kůži. Právě tohle dělá univerzitu a celou lokalitu výjimečnou. Není to jen o studiu nebo výzkumu, ale i o tom, být součástí prostředí, kde se setkává příroda, klid, extrémní podmínky i mezinárodní akademická komunita.“

Vysoká škola v Tromsø, Norsko

„Byl jsem zapojen do práce výzkumné skupiny – stážisté jsou zde bráni vážně a s respektem. V kampusu je spousta studentských spolků – od vědeckých a kulturních až po sportovní nebo čisté zájmové (např. filmový, deskový, pěvecký). Snadno si zde najdete kamarády.“
Jiří (PF UK),

Jiří (PřF UK),
Univerzita v Yorku

„Aristotelova univerzita v Soluni je největší univerzita v Řecku. Zapsala jsem si předmět Greece Today určený pouze Erasmákům, kde jsme probírali řeckou historii, jazyk, umění, přírodu, náboženství... Bylo to fajn prostředí, kde poznat nové spolužáky.

Linda (FTVS UK)
Aristotelova univerzita
v Thessalonikách, Řecko



„Studium klinických ročníků je zajímavější uzpůsobené než u nás. Střídalo se šest týdnů teoretických přednášek a šest týdnů klinických stáží, které jsou velmi dobře vedené. Škola vyžaduje potvrzení o úrovni francouzštiny B2, většina studentů přijíždí s úrovní B1 a následně se pobytem na B2 posouvají.“

Martin (2. LF UK)
Univerzita Claude Bernarda Lyon 1



"Potsdam je sice menší městečko, je ale blízko Berlínu, který podle mě má co nabídnout každému. Univerzita byla fakt hodně ochotná se vším pomoci, měli všechno moc dobře zorganizované, což hodně ulehčí tu nekonečnou byrokracii."

Klára (FSV UK)
Univerzita v Postupimi

Další zážitky i praktické informace

www.charlesabroad.cz

info@charlesabroad.cz

  [charlesabroad.cz](https://www.charlesabroad.cz)

Sledujte... a lajkujte

Na sociální sítě můžete mít názor jakýkoliv – můžete milovat, jak jsou svůdné, či je nenávidět. Ale ani instituce, jež se narodila v roce 1348, si je nemůže dovolit ignorovat. I „Karel“ žije online!



→ v češtině

f @UniverzitaKarlova
b @unikarlova.cuni.cz
in @UniverzitaKarlova
o @UniKarlova

→ v angličtině

@CharlesUniversityInPrague
@charles.cuni.cz
@CharlesUniversity
@CharlesUni

→ UK Forum

@ForumUK
@ukforum.cuni.cz



Přidejte se k téměř 130 tisícům našich followerů na profesní síti LinkedIn, k 60 tisícům facebookových fanoušků, anebo k téměř 35 tisícům na Instagramu. A nezapomínejte, že **své síte má i „vaše“ nová fakulta UK!**

TĚŠÍME SE NA VÁS!

SLEVA 20 %

Na tištěné i elektronické tituly Nakladatelství Karolinum

1. 10. – 31. 10. 2025

Všechny nabízené knihy máme na skladě, a proto si je můžete vyzvednout v naší prodejně již druhý den po objednání.

Sleva platí i pro nákup v e-shopu

www.knihkupectvikarolinum.cz



Knihkupectví Karolinum
Celetná 18, Praha 1
tel. 224 491 448
knihkupectvi@ruk.cuni.cz

Otevírací doba:
Po–Pá: 9–19
So–Ne: 11–18